

# 12. Höinger Heidelauf

Höinger SV  
Ergebnisliste

17.06.2017  
Seite 1

## Heidelauf - 10 km männl. Gesamtwertung

Platz	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	379	Kraus, André	M 40	1	LAC Veltins Hochsauerland	35:08 min
2.	322	Meier, Lukas	M 30	1	LG Deiringsen	35:49 min
3.	333	Albert, Christian	M 35	1	Spiridon Frankfurt	36:41 min
4.	334	Meier, Simon	MHK	1	LG Deiringsen	38:00 min
5.	370	Raczka, Adrian	M 30	2	Sportakademie Hankook	39:58 min
6.	384	Schumacher, Christopher	MHK	2		40:26 min
7.	315	Schliwka, Dustin	MJ U16	1		40:33 min
8.	366	Ebe, Guido	M 40	2	TV Deilinghofen	40:37 min
9.	354	Peck, Joachim	M 50	1	Marathon Soest e.V.	41:41 min
10.	339	Kolk, Thomas	M 50	2	Marathon Soest e.V.	43:04 min
11.	321	Hahn, Thorsten	M 30	3		43:31 min
12.	314	Bankamp, Ingo	M 45	1	BSG Sparkasse Werl	44:23 min
13.	320	Steinhauer, Ulrich	M 60	1		44:32 min
14.	374	Nestroy, Frank	M 45	2	RC Victoria Neheim	44:37 min
15.	359	Bergmann, Helmut	M 60	2	Marathon Soest e.V.	44:42 min
16.	386	Granseuer, Tobias	M 30	4	Höinger SV	44:48 min
17.	388	Razem, Christopher	M 40	3	Feuerwehr Günne	44:57 min
18.	336	Bönnemann, Rüdiger	M 45	3		45:03 min
19.	362	Böhnke, Jürgen	M 50	3	LG Deiringsen	45:11 min
20.	318	Oevel, Thorsten	M 40	4	Soester Jogging Freunde	45:17 min
21.	356	Wegener, Peter	M 50	4	LAC Veltins Hochsauerland	46:05 min
22.	385	Wrede, Oliver	MHK	3		46:09 min
23.	360	Vielhaber, Ralf	M 55	1		46:16 min
24.	377	Becker, Rainer	M 50	5		46:52 min
25.	371	Fischer-Behnen, Achim	M 60	3	LG Hamm	47:05 min
26.	364	Brack, Heribert	M 60	4	LGO-Dortmund	47:13 min
27.	340	Greune, Timo	M 40	5	Marathon Soest e.V.	47:15 min
28.	342	Deimann, Philipp	M 30	5	Umarex	47:18 min
29.	319	Junkermann, Sven	M 40	6	Soester Jogging Freunde	47:32 min
30.	368	Franke, Stefan	M 35	2	Marathon Soest e.V.	47:34 min
31.	307	Schröder, Alexander	MHK	4		47:47 min
32.	343	Loyez, Jean	M 60	5	Möhnesee	47:51 min
33.	375	Krüger, Andreas	M 55	2	Marathon Soest e.V.	47:51 min
34.	349	Dellbrügge, Stefan	MHK	5	Höinger SV	47:52 min
35.	348	Höllinger, Jochen	M 45	4	BW Büderich	48:11 min
36.	330	Mansfeld, Markus	M 40	7	LAC Veltins TV Arnberg	48:30 min
37.	317	Gabel, André	M 45	5	Soester Jogging Freunde	49:02 min
38.	324	Bieker, Alfred	M 65	1	LG Deiringsen	49:14 min
39.	357	Büttner, Carsten	M 40	8	Marathon Soest e.V.	49:18 min
40.	335	Vierhaus, Udo	M 60	6	Team 4haus	49:23 min
41.	351	Hottmann, Ralf	M 50	6	TTV 1989 Büderich	49:39 min
42.	313	Baader, Peter	M 50	7	TUS Niederense AH	49:54 min
43.	329	Kentsch, Peter	M 50	8	Laufftreff Höingen	49:56 min
44.	358	Klößener, Jürgen	M 45	6		49:58 min
45.	347	Nahser, Stefan	M 50	9	Marathon-Club Menden	50:14 min
46.	332	Lonsing, Thomas	M 40	9	RC Sorpesee	50:30 min
47.	363	Gange, Sergej	M 45	7	Sixxpack	50:52 min
48.	344	John, Thorsten	M 35	3	Höinger SV	50:59 min
49.	308	Garbe, Marco	M 40	10	Marathon Soest e.V.	51:08 min
50.	383	Pukropski, Julian	MHK	6		51:24 min
51.	338	Lau, Stephan	M 50	10	Marathon-Club Menden	51:29 min
52.	341	Theil, Michael	M 50	11	Team Erdinger / LG Deiringsen	51:37 min
53.	353	Borsutzki, Frank	M 45	8	Die Wilden Trainer	51:45 min
54.	373	Peters, Markus	M 40	11		52:06 min

# 12. Höinger Heidelauf

Höinger SV  
Ergebnisliste

17.06.2017  
Seite 2

## Heidelauf - 10 km Fortsetzung männl. Gesamtwertung

Platz	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
55.	345	Schröers, Thorsten	M 40	12	Höinger SV	52:16 min
56.	381	Dierkmann, Wilhelm	M 55	3	Grünspargel Lippetal	52:28 min
57.	346	Heimann, Uwe	M 50	12	Marathon Soest e.V.	53:42 min
58.	306	Koch, Gerald	M 50	13	Sauftreff Mutter Köhm	53:57 min
59.	337	Tüttelmann, Rainer	M 65	2	Team Iserlohn Roosters	54:23 min
60.	372	Bachmann, Peter	M 45	9		55:02 min
61.	326	Kenklies, Hartmut	M 65	3	SF Soest-Müllingsen	56:40 min
62.	367	Wellie, Reinhard	M 55	4	Lauftreff Höingen	57:35 min
63.	327	Kessler, Martin	M 55	5	VFL Fröndenberg	58:13 min
64.	378	Stocken, Alessandro	MHK	7	Laufteam Unna	1:00:07 h
65.	328	Pollok, Prof. Dr., Ernest	M 75	1	Marathon-Club Menden	1:00:19 h

65 Finisher

## Heidelauf - 10 km weibl. Gesamtwertung

Platz	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	325	Tillmann, Sabine	W 45	1	TV Arnsberg	43:54 min
2.	369	Müller, Susanne	W 50	1	TV Neheim	48:17 min
3.	387	Brunnberg, Barbara	W 55	1	SUS Günne	49:53 min
4.	312	Zierock, Ute	W 50	2	Marathon Soest e.V.	51:34 min
5.	352	Borsutzki, Andrea	W 45	2	Power-Workout-Team	51:45 min
6.	380	Dierkmann, Marieta	W 45	3	Grünspargel Lippetal	52:27 min
7.	311	Gosch, Eva-Maria	W 35	1	Runterra	52:58 min
8.	365	Emming, Sabine	W 40	1	TUS Hemmerde	56:01 min
9.	376	Krüger, Angelika	W 50	3	Marathon Soest e.V.	56:59 min
10.	350	Lingemann, Petra	W 35	2	Lauftreff Höingen	57:33 min
11.	355	Bart, Kirsten	W 40	2	Lauftreff Höingen	57:34 min
12.	382	Bereholschi, Doreta	W 40	3	Grünspargel Lippetal	59:56 min

12 Finisher