

Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10.Höinger Heidelauf 10km						
<i>männl. Jugend A</i>						
(530)	Schlüter, Simon	(96)	Höinger SV	54:20,8	69.	1. MJA
<i>weibl. Jugend A</i>						
(545)	Risse, Jana	(97)	Höinger SV	53:10,1	67.	1. WJA
<i>Männer</i>						
(550)	Hoffmann, Marius	(86)		42:41,1	9.	1. MHK
(541)	Lobert, Kai	(87)	Freeletics Hamm	47:04,7	34.	2. MHK
(522)	Gretenkort, Tim	(91)	Höinger SV	48:23,8	39.	3. MHK
(535)	Schlütermann, Christian	(90)	Höinger SV	49:18,6	43.	4. MHK
(528)	Gretenkort, Jan	(86)	Höinger SV	49:59,5	46.	5. MHK
(529)	Schlüter, Jonas	(92)	Höinger SV	50:11,7	47.	6. MHK
(521)	Lenze, Tobias	(87)	Feuerwehr Höingen	51:14,9	59.	7. MHK
(531)	Höhne, Mathis	(95)	Höinger SV	51:16,0	60.	8. MHK
<i>Frauen</i>						
(559)	Cordes, Jessica	(87)	Marathon Soest e.V.	53:26,5	68.	1. FHK
<i>Altersklasse M30</i>						
(514)	Waldhaus, Uwe	(81)	SV Werder Bremen	39:48,8	3.	1. M30
(578)	Tillmann, Tobias	(82)	Tritus SV Neptun	45:37,9	24.	2. M30
(551)	Wilmes, Andreas	(85)	Höinger SV	45:53,2	26.	3. M30
(544)	Owczarek, Adrian	(82)	Freeletics Hamm	46:19,5	29.	4. M30
(526)	Buys, Tim	(85)	Marathon Soest e.V.	46:26,5	30.	5. M30
(582)	Hofmann, Dennis	(82)	Höinger SV	49:41,1	44.	6. M30
(540)	Plisch, Michael	(84)	Freeletics Hamm	53:07,3	66.	7. M30
(552)	Rätzel, Torsten	(85)		57:15,6	74.	8. M30

Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10.Höinger Heidelauf 10km						
Altersklasse W30						
(504)	Fladda, Marion	(84)	Kühlschrankberatung.de	43:54,5	15.	1. W30
Altersklasse M35						
(532)	Schulte, Thorsten	(76)	Soester Tri Team	40:35,0	4.	1. M35
(567)	Kryzkowski, David	(78)		43:57,6	16.	2. M35
(523)	Prünzte, René	(80)	TV Flerke	45:09,0	22.	3. M35
(542)	Granisz, Krzysztof	(80)	Freeletics Hamm	51:41,0	62.	4. M35
Altersklasse W35						
(573)	Krick, Stefanie	(76)		54:25,5	70.	1. W35
(564)	Rades, Beate	(78)	Marathon Soest e.V.	57:39,4	77.	2. W35
(538)	Scheferhoff, Katja	(76)	Marathon Soest e.V.	58:02,3	78.	3. W35
Altersklasse M40						
(557)	Schuler, Markus	(72)	www.freaks-of-running.d	37:49,8	1.	1. M40
(533)	Kraus, André	(75)	LAC Veltins	39:46,1	2.	2. M40
(558)	Tuneke, Andreas	(75)	Marathon Soest e.V.	40:56,5	5.	3. M40
(548)	Ebe, Guido	(74)	TV Deilinghofen	41:04,9	6.	4. M40
(576)	Kremser, Marcus	(73)	Roadrunner-Büderich	43:04,3	11.	5. M40
(563)	Krebs, Marco	(73)	Marathon Soest e.V.	43:04,5	12.	6. M40
(513)	Rinn, Stefan	(71)	Königsau-Apotheke	43:46,2	14.	7. M40
(570)	Alexander, Amadeus	(74)		44:14,2	19.	8. M40
(553)	Peters, Markus	(74)		44:51,4	21.	9. M40
(520)	Horn, Matthias	(75)	Feuerwehr Höingen	45:42,0	25.	10. M40
(543)	Schiffner, Arn	(75)	Runners Point Hamm	46:19,2	28.	11. M40
(575)	Kerstin, Andreas	(71)		47:41,8	36.	12. M40

Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
----------	------	-----	------------	------	----------	---------

10.Höinger Heidelauf 10km

(585)	Grund, Christian	(73)	Ense	48:05,0	38.	13. M40
(539)	Scheferhoff, Frank	(75)	Marathon Soest e.V.	48:31,1	41.	14. M40
(515)	Gange, Sergej	(72)	Laufgruppe BV-Bad	49:01,9	42.	15. M40
(506)	Wolff, Franz-Josef	(71)	Marathon Soest e.V.	50:27,0	52.	16. M40
(547)	Posson, Tim	(75)	Marathon Soest e.V.	55:22,4	72.	17. M40

Altersklasse W40

(580)	Cramer, Luciene	(72)	Laufladen Enspurt	42:02,3	7.	1. W40
(568)	Tillmann, Sabine	(72)	LAC TV- Arnsberg	44:42,6	20.	2. W40
(555)	Frauenheim, Nicole	(73)	Marathon Soest e.V.	48:30,3	40.	3. W40
(561)	Becker, Alexandra	(73)	Höinger SV	1:00:06,1	79.	4. W40

Altersklasse M45

(579)	Becker, Rainer	(67)	BSG Trilux	45:36,3	23.	1. M45
(516)	Nachtigall, Viktor	(69)		47:42,1	37.	2. M45
(525)	Hoppe, Christoph	(69)	Marathon Soest e.V.	50:21,0	50.	3. M45
(503)	Kipry, Volker	(67)	TV Flerke	51:20,5	61.	4. M45
(562)	Koch, Gerald	(67)	Sauftreff Mutter Köhm	52:02,5	64.	5. M45
(505)	Heidfeldt, Thomas	(66)	Iserlohn Roosters	54:46,1	71.	6. M45
(512)	Langkamp, Jörg	(66)	Einzelkämpfer	57:23,8	75.	7. M45

Altersklasse W45

(554)	Kleinschmidt, Gabi	(67)	Marathon Soest e.V.	45:54,9	27.	1. W45
(527)	Hoppe, Claudia	(69)	Marathon Soest e.V.	46:43,9	33.	2. W45
(501)	Rosin, Sabine	(66)	Marathon Soest e.V.	50:55,2	56.	3. W45
(510)	Milder, Brunhilde	(67)	Höinger SV	52:05,0	65.	4. W45

Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
10.Höinger Heidelauf 10km						
Altersklasse M50						
(519)	Kolk, Thomas	(64)	LG Deiringsen	42:16,2	8.	1. M50
(577)	Wohlmeiner, Stephan	(64)	Tri-Cops Warstein	42:53,1	10.	2. M50
(583)	Willingmann, Todt G.	(65)	Lauffreunde Bönen	43:30,1	13.	3. M50
(502)	Schröder, Martin	(65)	Tri- As Hamm	49:54,5	45.	4. M50
(534)	Wellie, Reinhard	(62)	Lauftreff Höingen	50:13,8	48.	5. M50
(571)	Samannia, Christian	(64)	Marathon Soest e.V.	50:21,8	51.	6. M50
(507)	Pachura, Frank	(63)	Laufen in Dortmund.de	50:32,5	53.	7. M50
Altersklasse W50						
(581)	Brunnberg, Barbara	(62)	SuS Günne	46:39,0	31.	1. W50
(584)	Müller, Andrea	(65)	DJK GW Werl	50:20,7	49.	2. W50
Altersklasse M55						
(565)	Czymoch, Uwe	(57)	Marathon Soest e.V.	44:05,3	17.	1. M55
(566)	Sprenger, Josef	(58)	ESC Soest	47:26,5	35.	2. M55
(536)	Paassen, Karel	(57)	Marathon-Club Menden	50:40,2	54.	3. M55
(549)	Weber, Franz-Josef	(57)	Lauftreff Ense	1:06:39,7	80.	4. M55
Altersklasse W55						
(572)	Schmidt, Ulrike	(58)	Marathon Soest e.V.	50:58,6	57.	1. W55
Altersklasse M60						
(537)	Bergmann, Helmut	(55)	Marathon Soest e.V.	44:05,5	18.	1. M60
(560)	Brack, Heribert	(55)	LGO Dortmund	46:43,7	32.	2. M60
(556)	Frauenheim, Josef	(55)	Marathon Soest e.V.	50:48,2	55.	3. M60
(546)	Bieker, Alfred	(52)	SV Lüttringen	50:59,0	58.	4. M60
(574)	Kenklies, Hartmut	(52)	Sportfreunde	51:50,6	63.	5. M60

Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
----------	------	-----	------------	------	----------	---------

10.Höinger Heidelauf 10km

(569)	Fischer, Bernard	(51)	DJK Werl	57:10,8	73.	6. M60
-------	------------------	------	----------	---------	-----	--------

Altersklasse W60

(518)	Hein, Luise	(51)		57:35,3	76.	1. W60
-------	-------------	------	--	---------	-----	--------
