

## Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
<b>10.Höinger Heidelauf 10km</b>					
<b>Gesamtwertung</b>					
(557)	Schuler, Markus	(72)	www.freaks-of-running.de	37:49,8	1.
(533)	Kraus, André	(75)	LAC Veltins Hochsauerland	39:46,1	2.
(514)	Waldhaus, Uwe	(81)	SV Werder Bremen	39:48,8	1.
(532)	Schulte, Thorsten	(76)	Soester Tri Team	40:35,0	1.
(558)	Tuneke, Andreas	(75)	Marathon Soest e.V.	40:56,5	3.
(548)	Ebe, Guido	(74)	TV Deilinghofen	41:04,9	4.
(580)	Cramer, Luciene	(72)	Laufladen Enspurt	42:02,3	1.
(519)	Kolk, Thomas	(64)	LG Deiringsen	42:16,2	1.
(550)	Hoffmann, Marius	(86)		42:41,1	1.
(577)	Wohlmeiner, Stephan	(64)	Tri-Cops Warstein	42:53,1	2.
(576)	Kremser, Marius	(73)	Roadrunner-Büderich	43:04,3	5.
(563)	Krebs, Marco	(73)	Marathon Soest e.V.	43:04,5	6.
(583)	Willingmann, Todt G.	(65)	Lauffreunde Bönen 1985	43:30,1	3.
(513)	Rinn, Stefan	(71)	Königsau-Apotheke	43:46,2	7.
(504)	Fladda, Marion	(84)	Kühlschrankberatung.de	43:54,5	1.
(567)	Kryzkowski, David	(78)		43:57,6	2.
(565)	Czymoch, Uwe	(57)	Marathon Soest e.V.	44:05,3	1.
(537)	Bergmann, Helmut	(55)	Marathon Soest e.V.	44:05,5	1.
(570)	Alexander, Amadeus	(74)		44:14,2	8.
(568)	Tillmann, Sabine	(72)	LAC TV- Arnsberg	44:42,6	2.
(553)	Peters, Markus	(74)		44:51,4	9.
(523)	Prünste, René	(80)	TV Flerke	45:09,0	3.
(579)	Becker, Rainer	(67)	BSG Trilux	45:36,3	1.
(578)	Tillmann, Tobias	(82)	Tritus SV Neptun	45:37,9	2.
(520)	Horn, Matthias	(75)	Feuerwehr Höingen	45:42,0	10.

**Ergebnisliste****Höinger SV**

<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Zeit</b>	<b>Platz</b>
<hr/>					
<b>10.Höinger Heidelauf 10km</b>					
(551)	Wilmes, Andreas	(85)	Höinger SV	45:53,2	3.
(554)	Kleinschmidt, Gabi	(67)	Marathon Soest e.V.	45:54,9	1.
(543)	Schiffner, Arn	(75)	Runners Point Hamm	46:19,2	11.
(544)	Owczarek, Adrian	(82)	Freeletics Hamm	46:19,5	4.
(526)	Buys, Tim	(85)	Marathon Soest e.V.	46:26,5	5.
(581)	Brunnberg, Barbara	(62)	SuS Günne	46:39,0	1.
(560)	Brack, Heribert	(55)	LGO Dortmund	46:43,7	2.
(527)	Hoppe, Claudia	(69)	Marathon Soest e.V.	46:43,9	2.
(541)	Lobert, Kai	(87)	Freeletics Hamm	47:04,7	2.
(566)	Sprenger, Josef	(58)	ESC Soest	47:26,5	2.
(575)	Kerstin, Andreas	(71)		47:41,8	12.
(516)	Nachtigall, Viktor	(69)		47:42,1	2.
(585)	Grund, Christian	(73)	Ense	48:05,0	13.
(522)	Gretenkort, Tim	(91)	Höinger SV	48:23,8	3.
(555)	Frauenheim, Nicole	(73)	Marathon Soest e.V.	48:30,3	3.
(539)	Scheferhoff, Frank	(75)	Marathon Soest e.V.	48:31,1	14.
(515)	Gange, Sergej	(72)	Laufgruppe BV-Bad	49:01,9	15.
(535)	Schlütermann, Christian	(90)	Höinger SV	49:18,6	4.
(582)	Hofmann, Dennis	(82)	Höinger SV	49:41,1	6.
(502)	Schröder, Martin	(65)	Tri- As Hamm	49:54,5	4.
(528)	Gretenkort, Jan	(86)	Höinger SV	49:59,5	5.
(529)	Schlüter, Jonas	(92)	Höinger SV	50:11,7	6.
(534)	Wellie, Reinhard	(62)	Lauftreff Höingen	50:13,8	5.
(584)	Müller, Andrea	(65)	DJK GW Werl	50:20,7	2.
(525)	Hoppe, Christoph	(69)	Marathon Soest e.V.	50:21,0	3.
(571)	Samannia, Christian	(64)	Marathon Soest e.V.	50:21,8	6.
(506)	Wolff, Franz-Josef	(71)	Marathon Soest e.V.	50:27,0	16.

## Ergebnisliste

Höinger SV

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
<b>10.Höinger Heidelauf 10km</b>					
(507)	Pachura, Frank	(63)	Laufen in Dortmund.de	50:32,5	7.
(536)	Paassen, Karel	(57)	Marathon-Club Menden	50:40,2	3.
(556)	Frauenheim, Josef	(55)	Marathon Soest e.V.	50:48,2	3.
(501)	Rosin, Sabine	(66)	Marathon Soest e.V.	50:55,2	3.
(572)	Schmidt, Ulrike	(58)	Marathon Soest e.V.	50:58,6	1.
(546)	Bieker, Alfred	(52)	SV Lüttringen	50:59,0	4.
(521)	Lenze, Tobias	(87)	Feuerwehr Höingen	51:14,9	7.
(531)	Höhne, Mathis	(95)	Höinger SV	51:16,0	8.
(503)	Kipny, Volker	(67)	TV Flerke	51:20,5	4.
(542)	Granisz, Krzysztof	(80)	Freeletics Hamm	51:41,0	4.
(574)	Kenklies, Hartmut	(52)	Sportfreunde	51:50,6	5.
(562)	Koch, Gerald	(67)	Sauftreff Mutter Köhm	52:02,5	5.
(510)	Milder, Brunhilde	(67)	Höinger SV	52:05,0	4.
(540)	Plisch, Michael	(84)	Freeletics Hamm	53:07,3	7.
(545)	Risse, Jana	(97)	Höinger SV	53:10,1	1.
(559)	Cordes, Jessica	(87)	Marathon Soest e.V.	53:26,5	1.
(530)	Schlüter, Simon	(96)	Höinger SV	54:20,8	1.
(573)	Krick, Stefanie	(76)		54:25,5	1.
(505)	Heidfeldt, Thomas	(66)	Iserlohn Roosters	54:46,1	6.
(547)	Posson, Tim	(75)	Marathon Soest e.V.	55:22,4	17.
(569)	Fischer, Bernard	(51)	DJK Werl	57:10,8	6.
(552)	Rätzel, Torsten	(85)		57:15,6	8.
(512)	Langkamp, Jörg	(66)	Einzelkämpfer	57:23,8	7.
(518)	Hein, Luise	(51)		57:35,3	1.
(564)	Rades, Beate	(78)	Marathon Soest e.V.	57:39,4	2.
(538)	Scheferhoff, Katja	(76)	Marathon Soest e.V.	58:02,3	3.
(561)	Becker, Alexandra	(73)	Höinger SV	1:00:06,1	4.

Ergebnisliste

Höinger SV

---

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
----------	------	-----	------------	------	-------

---

10.Höinger Heidelauf 10km

---

(549) Weber, Franz-Josef	(57) Lauffreff Ense			1:06:39,7	4.
--------------------------	---------------------	--	--	-----------	----

---