

**Herzliche Einladung zum
12.Höinger Heidelauf
Am 17.Juni 2017
Im Karl-Kleine-Stadion
Schützenstraße 47 59469 Ense-Höingen**



Wie auch in den vergangenen Jahren veranstaltet der Höinger SV wieder seinen Heidelauf.

Wer sich sportlich betätigen möchte ist bei uns genau richtig.

Wir bieten neben dem „ 10 Kilometer Hauptlauf auch den kleinen 5 Kilometer

„ Berghof-Schleimer-Cup“ an.

Dieser ist für Freizeitläufer sehr gut zu laufen und auch für „ Einsteiger“ bestens geeignet.

Unterstützt wird die Veranstaltung durch den FLVW und den Gemeindefortsportverband Ense.

Strecken sind nicht DLV vermessen!



Dr.Loeb-Caldenhof-Strasse 9 - 11 59069 Hamm

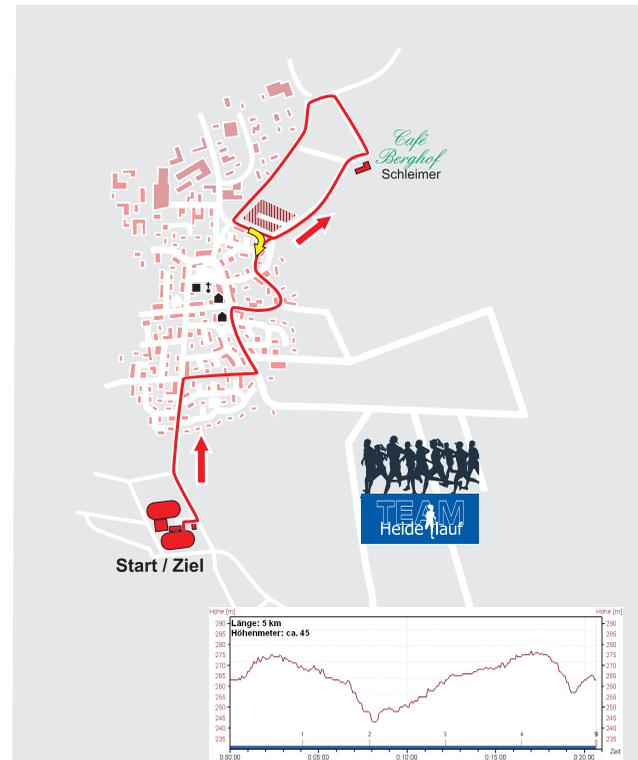
Café Berghof
Familie Schleimer

Öffnungszeiten:
werktags 15 - 20 Uhr
Sonn- u. Feiertags
12-20 Uhr
Donnerstag Ruhetag

59469 Ense-Höingen zum Hohlberg 10
Tel.: 02938 /563

5 Km Berghof-Schleimer-Cup

Der 5 Kilometer Lauf ist eine Rundstrecke durch den Höinger Ortskern und führt am **Berghof Schleimer** (asphaltierte Straßen) vorbei. Das Streckenprofil ist leicht wellig und auch für Anfänger gut zu laufen.

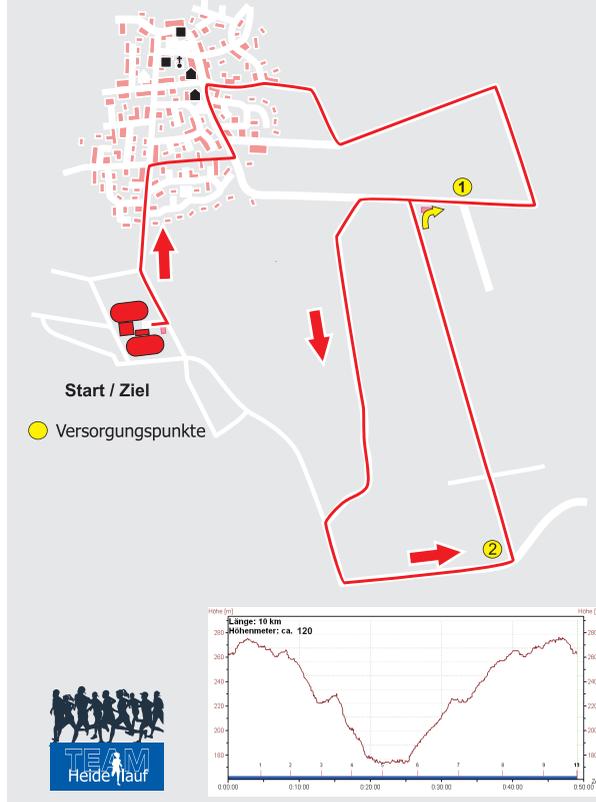


**Der Berg ruft !
Hauptlauf 10 Kilometer mit 120 Höhenmeter**

Auf gehts!

Die 120 Höhenmeter warten auf Euch. Start und Ziel im Karl-Kleine-Stadion. Die Strecke führt über asphaltierte Straßen und Feldwege ins landschaftlich reizvolle Möhnetal und ist für Läufer die eine Herausforderung suchen genau das richtige.

10 Kilometer Hauptlauf



Manfred Theile
MTR-REINIGUNGSTECHNIK®
INDUSTRIEVERTRETUNGEN
DIENSTLEISTUNGEN

Burgstraße 5+8 Fon +49 (0) 29 38 - 80 07 29
59469 Ense-Höingen Fax +49 (0) 29 38 - 80 56 59

www.theile-industrievertretung.de

MADE IN GERMANY

WebSize
Web & App Engineering

Webdesign für klein- und mittelständische Unternehmen.
Konzeption, Design und Programmierung von iPhone und iPad-Apps.

www.websize.info

Jetzt neu bei uns!

**Textildruck
Buttendruck
Bannerdruck**

Tel.: 02938/1392 · www.degnertextildruck.de

Getränke-Handel

Hans Gutsche

Schützenstraße 1 Tel.: 0 29 38 / 13 46
59469 Ense- Höingen Fax: 0 29 38 / 22 70

Ofenbau LUTTER GmbH

Wärme aus Meisterhand

**Kachelofen- und Luftheizungsbau
Kamine - Kaminöfen - Schornsteine
Pelletanlagen**

Am Buschgarten 22 · 59469 Ense-Höingen
Tel. 0 29 38 - 80 59 30 · Fax 0 29 38 - 80 59 29
info@ofenbau-lutter.de www.ofenbau-lutter.de