





Höinger-Fürstenberg-Kapelle

männl. Jugend A

Simon Schlüter

Höinger SV

54:20,8 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

weibl. Jugend A

Jana Risse

Höinger SV

53:10,1 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Männer

Marius Hoffmann

42:41,1 Min.

1. Platz

Höinger SV

Rascke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Männer

Kai Lobert

Freeletics Hamm

47:04,7 Min.

2. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Männer

Tim Gretenkort

Höinger SV

48:23,8 Min.

3. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Männer

Christian Schlütermann

Höinger SV

49:18,6 Min.

4. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Männer

Jan Gretenkort

Höinger SV

49:59,5 Min.

5. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Männer

Jonas Schlüter

Höinger SV

50:11,7 Min.

6. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Männer

Tobias Lenze

Feuerwehr Höingen

51:14,9 Min.

7. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Männer

Mathis Höhne

Höinger SV

51:16,0 Min.

8. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

10.Höinger Heidelauf 10km

Frauen

Jessica Cordes

Marathon Soest e.V.

53:26,5 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M30

Uwe Waldhaus

SV Werder Bremen

39:48,8 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M30

Tobias Tillmann

Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

45:37,9 Min.

2. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

10.Höinger Heidelauf 10km

Altersklasse M30

Andreas Wilmes

Höinger SV

45:53,2 Min.

3. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

10.Höinger Heidelauf 10km

Altersklasse M30

Adrian Owczarek

Freeletics Hamm

46:19,5 Min.

4. Platz

Höinger SV

Rascke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M30

Tim Buys

Marathon Soest e.V.

46:26,5 Min.

5. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M30

Dennis Hofmann

Höinger SV

49:41,1 Min.

6. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M30

Michael Plisch

Freeletics Hamm

53:07,3 Min.

7. Platz

Höinger SV

Rascke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M30

Torsten Rätzel

57:15,6 Min.

8. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W30

Marion Fladda

Kühlschrankberatung.de

43:54,5 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M35

Thorsten Schulte

Soester Tri Team

40:35,0 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M35

David Kryzkowski

43:57,6 Min.

2. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M35

René Prünte

TV Flerke

45:09,0 Min.

3. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M35

Krzysztof Granisz

Freeletics Hamm

51:41,0 Min.

4. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W35

Stefanie Krick

54:25,5 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W35

Beate Rades

Marathon Soest e.V.

57:39,4 Min.

2. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W35

Katja Scheferhoff

Marathon Soest e.V.

58:02,3 Min.

3. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M40

Markus Schuler

www.freaks-of-running.de

37:49,8 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M40

André Kraus

LAC Veltins Hochsauerland

39:46,1 Min.

2. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M40

Andreas Tuneke

Marathon Soest e.V.

40:56,5 Min.

3. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M40

Guido Ebe

TV Deilinghofen

41:04,9 Min.

4. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M40

Marcus Kremser

Roadrunner-Büderich

43:04,3 Min.

5. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

10.Höinger Heidelauf 10km

Altersklasse M40

Marco Krebs

Marathon Soest e.V.

43:04,5 Min.

6. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M40

Stefan Rinn

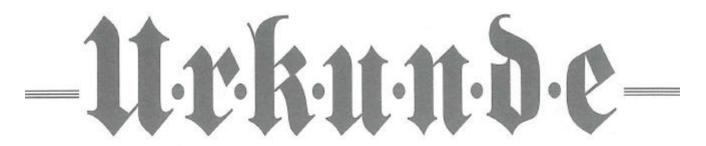
Königsau-Apotheke

43:46,2 Min.

7. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

10.Höinger Heidelauf 10km

Altersklasse M40

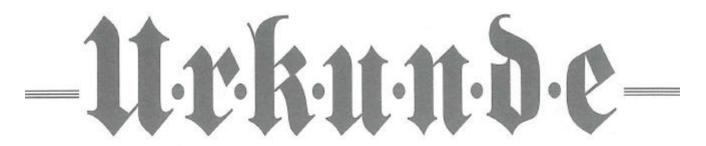
Amadeus Alexander

44:14,2 Min.

8. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M40

Markus Peters

44:51,4 Min.

9. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M40

Matthias Horn

Feuerwehr Höingen

45:42,0 Min.

10. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M40

Arn Schiffner

Runners Point Hamm

46:19,2 Min.

11. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

10.Höinger Heidelauf 10km

Altersklasse M40

Andreas Kerstin

47:41,8 Min.

12. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M40

Christian Grund

Ense

48:05,0 Min.

13. Platz

Höinger SV

Rascke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M40

Frank Scheferhoff

Marathon Soest e.V.

48:31,1 Min.

14. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M40

Sergej Gange

Laufgruppe BV-Bad Sassendorf

49:01,9 Min.

15. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

10.Höinger Heidelauf 10km

Altersklasse M40

Franz-Josef Wolff

Marathon Soest e.V.

50:27,0 Min.

16. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M40

Tim Posson

Marathon Soest e.V.

55:22,4 Min.

17. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W40

Luciene Cramer

Laufladen Enspurt

42:02,3 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W40

Sabine Tillmann

LAC TV- Arnsberg

44:42,6 Min.

2. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W40

Nicole Frauenheim

Marathon Soest e.V.

48:30,3 Min.

3. Platz

Höinger SV

Rascke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

10.Höinger Heidelauf 10km

Altersklasse W40

Alexandra Becker

Höinger SV

1:00:06,1 Std.

4. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M45

Rainer Becker

BSG Trilux

45:36,3 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M45

Viktor Nachtigall

47:42,1 Min.

2. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M45

Christoph Hoppe

Marathon Soest e.V.

50:21,0 Min.

3. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M45

Volker Kipry

TV Flerke

51:20,5 Min.

4. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M45

Gerald Koch

Sauftreff Mutter Köhm

52:02,5 Min.

5. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M45

Thomas Heidfeldt

Iserlohn Roosters

54:46,1 Min.

6. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M45

Jörg Langkamp

Einzelkämpfer

57:23,8 Min.

7. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W45

Gabi Kleinschmidt

Marathon Soest e.V.

45:54,9 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W45

Claudia Hoppe

Marathon Soest e.V.

46:43,9 Min.

2. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W45

Sabine Rosin

Marathon Soest e.V.

50:55,2 Min.

3. Platz

Höinger SV

Rascke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W45

Brunhilde Milder

Höinger SV

52:05,0 Min.

4. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M50

Thomas Kolk

LG Deiringsen

42:16,2 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M50

Stephan Wohlmeiner

Tri-Cops Warstein

42:53,1 Min.

2. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M50

Todt G. Willingmann

Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

43:30,1 Min.

3. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

10.Höinger Heidelauf 10km

Altersklasse M50

Martin Schröder

Tri- As Hamm

49:54,5 Min.

4. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M50

Reinhard Wellie

Lauftreff Höingen

50:13,8 Min.

5. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M50

Christian Samannia

Marathon Soest e.V.

50:21,8 Min.

6. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M50

Frank Pachura

Laufen in Dortmund.de

50:32,5 Min.

7. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W50

Barbara Brunnberg

SuS Günne

46:39,0 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W50

Andrea Müller

DJK GW Werl

50:20,7 Min.

2. Platz

Höinger SV

Rascke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M55

Uwe Czymoch

Marathon Soest e.V.

44:05,3 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M55

Josef Sprenger

ESC Soest

47:26,5 Min.

2. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M55

Karel Paassen

Marathon-Club Menden

50:40,2 Min.

3. Platz

Höinger SV

Rascke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M55

Franz-Josef Weber

Lauftreff Ense

1:06:39,7 Std.

4. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W55

Ulrike Schmidt

Marathon Soest e.V.

50:58,6 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M60

Helmut Bergmann

Marathon Soest e.V.

44:05,5 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

10.Höinger Heidelauf 10km

Altersklasse M60

Heribert Brack

LGO Dortmund

46:43,7 Min.

2. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M60

Josef Frauenheim

Marathon Soest e.V.

50:48,2 Min.

3. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M60

Alfred Bieker

SV Lüttringen

50:59,0 Min.

4. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse M60

Hartmut Kenklies

Sportfreunde Soest-Müllingsen

51:50,6 Min.

5. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

10.Höinger Heidelauf 10km

Altersklasse M60

Bernard Fischer

DJK Werl

57:10,8 Min.

6. Platz

Höinger SV

Raacke







Höinger-Fürstenberg-Kapelle

Altersklasse W60

Luise Hein

57:35,3 Min.

1. Platz

Höinger SV

Raacke