



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Christopher Razem

Feuerwehr Günne

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 44:57 min in der AK M 40 den

3. Platz

18. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Barbara Brunnberg

SUS Günne

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:53 min in der AK W 55 den

1. Platz

44. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Tobias Granseuer

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 44:48 min in der AK M 30 den

4. Platz

17. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Oliver Wrede

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 46:09 min in der AK MHK den

3. Platz

23. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Christopher Schumacher

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 40:26 min in der AK MHK den

2. Platz

6. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Julian Pukropski

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 51:24 min in der AK MHK den

6. Platz

53. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Doreta Bereholschi

Grünspargel Lippetal

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 59:56 min in der AK W 40 den

3. Platz

75. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Wilhelm Dierkmann

Grünspargel Lippetal

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 52:28 min in der AK M 55 den

3. Platz

62. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Marieta Dierkmann

Grünspargel Lippetal

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 52:27 min in der AK W 45 den

3. Platz

61. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

André Kraus

LAC Veltins Hochsauerland

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 35:08 min in der AK M 40 den

1. Platz

1. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Alessandro Stocken

Laufteam Unna

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:00:07 h in der AK MHK den

7. Platz

76. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Rainer Becker

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 46:52 min in der AK M 50 den

5. Platz

25. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Angelika Krüger

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 56:59 min in der AK W 50 den

3. Platz

70. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Andreas Krüger

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:51 min in der AK M 55 den

2. Platz

34. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Frank Nestroy

RC Victoria Neheim

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 44:37 min in der AK M 45 den

2. Platz

15. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Markus Peters

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 52:06 min in der AK M 40 den

11. Platz

59. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Peter Bachmann

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 55:02 min in der AK M 45 den

9. Platz

67. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Achim Fischer-Behnen

LG Hamm

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:05 min in der AK M 60 den

3. Platz

26. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Adrian Raczka

Sportakademie Hankook

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 39:58 min in der AK M 30 den

2. Platz

5. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Susanne Müller

TV Neheim

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:17 min in der AK W 50 den

1. Platz

37. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Stefan Franke

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:34 min in der AK M 35 den

2. Platz

31. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Reinhard Wellie

Lauftreff Höingen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 57:35 min in der AK M 55 den

4. Platz

73. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Guido Ebe

TV Deilinghofen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 40:37 min in der AK M 40 den

2. Platz

8. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Sabine Emming

TUS Hemmerde

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 56:01 min in der AK W 40 den

1. Platz

68. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Heribert Brack

LGO-Dortmund

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:13 min in der AK M 60 den

4. Platz

27. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Sergej Gange

Sixxpack

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 50:52 min in der AK M 45 den

7. Platz

50. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Jürgen Böhnke

LG Deiringsen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 45:11 min in der AK M 50 den

3. Platz

20. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Ralf Vielhaber

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 46:16 min in der AK M 55 den

1. Platz

24. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Helmut Bergmann

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 44:42 min in der AK M 60 den

2. Platz

16. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Jürgen Klöckener

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:58 min in der AK M 45 den

6. Platz

47. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Carsten Büttner

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:18 min in der AK M 40 den

8. Platz

41. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Peter Wegener

LAC Veltins Hochsauerland

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 46:05 min in der AK M 50 den

4. Platz

22. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Kirsten Bart

Lauftreff Höingen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 57:34 min in der AK W 40 den

2. Platz

72. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Joachim Peck

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 41:41 min in der AK M 50 den

1. Platz

9. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Frank Borsutzki

Die Wilden Trainer

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 51:45 min in der AK M 45 den

8. Platz

58. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Andrea Borsutzki

Power-Workout-Team

belegte beim Heidelauf - 10 km

mit einer Zeit von 51:45 min in der AK W 45 den

2. Platz

57. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Ralf Hottmann

TTV 1989 Buderich

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:39 min in der AK M 50 den

6. Platz

43. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Petra Lingemann

Lauftreff Höingen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 57:33 min in der AK W 35 den

2. Platz

71. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Stefan Dellbrügge

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:52 min in der AK MHK den

5. Platz

35. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Jochen Höllinger

BW Buderich

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:11 min in der AK M 45 den

4. Platz

36. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Stefan Nahser

Marathon-Club Menden

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 50:14 min in der AK M 50 den

9. Platz

48. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Uwe Heimann

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 53:42 min in der AK M 50 den

12. Platz

64. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Thorsten Schröers

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 52:16 min in der AK M 40 den

12. Platz

60. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Thorsten John

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 50:59 min in der AK M 35 den

3. Platz

51. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Jean Loyez

Möhnesee

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:51 min in der AK M 60 den

5. Platz

33. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Philipp Deimann

Umarex

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:18 min in der AK M 30 den

5. Platz

29. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Michael Theil

Team Erdinger / LG Deiringsen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 51:37 min in der AK M 50 den

11. Platz

56. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Timo Greune

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:15 min in der AK M 40 den

5. Platz

28. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Thomas Kolk

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 43:04 min in der AK M 50 den

2. Platz

10. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Stephan Lau

Marathon-Club Menden

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 51:29 min in der AK M 50 den

10. Platz

54. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Rainer Tüttelmann

Team Iserlohn Roosters

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 54:23 min in der AK M 65 den

2. Platz

66. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Rüdiger Bönemann

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 45:03 min in der AK M 45 den

3. Platz

19. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Udo Vierhaus

Team 4haus

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:23 min in der AK M 60 den

6. Platz

42. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Simon Meier

LG Deiringsen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 38:00 min in der AK MHK den

1. Platz

4. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Christian Albert

Spiridon Frankfurt

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 36:41 min in der AK M 35 den

1. Platz

3. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Thomas Lonsing

RC Sorpesee

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 50:30 min in der AK M 40 den

9. Platz

49. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Markus Mansfeld

LAC Veltins TV Arnsberg

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:30 min in der AK M 40 den

7. Platz

38. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Peter Kentsch

Lauftreff Höingen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:56 min in der AK M 50 den

8. Platz

46. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Prof. Dr. Ernest Pollok

Marathon-Club Menden

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:00:19 h in der AK M 75 den

1. Platz

77. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Martin Kessler

VFL Fröndenberg

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 58:13 min in der AK M 55 den

5. Platz

74. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Hartmut Kenklies

SF Soest-Müllingsen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 56:40 min in der AK M 65 den

3. Platz

69. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Sabine Tillmann

TV Arnsberg

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 43:54 min in der AK W 45 den

1. Platz

12. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Alfred Bieker

LG Deiringsen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:14 min in der AK M 65 den

1. Platz

40. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Lukas Meier

LG Deiringsen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 35:49 min in der AK M 30 den

1. Platz

2. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Thorsten Hahn

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 43:31 min in der AK M 30 den

3. Platz

11. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Ulrich Steinhauer

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 44:32 min in der AK M 60 den

1. Platz

14. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Sven Junkermann

Soester Jogging Freunde

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:32 min in der AK M 40 den

6. Platz

30. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Thorsten Oevel

Soester Jogging Freunde

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 45:17 min in der AK M 40 den

4. Platz

21. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

André Gabel

Soester Jogging Freunde

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:02 min in der AK M 45 den

5. Platz

39. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Dustin Schliwka

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 40:33 min in der AK MJ U16 den

1. Platz

7. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Ingo Bahnkamp

BSG Sparkasse Werl

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 44:23 min in der AK M 45 den

1. Platz

13. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Peter Baader

TUS Niederense AH

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:54 min in der AK M 50 den

7. Platz

45. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Ute Zierock

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 51:34 min in der AK W 50 den

2. Platz

55. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Eva-Maria Gosch

Runterra

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 52:58 min in der AK W 35 den

1. Platz

63. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Marco Garbe

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 51:08 min in der AK M 40 den

10. Platz

52. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Alexander Schröder

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:47 min in der AK MHK den

4. Platz

32. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



12. Höinger Heidelauf

Gerald Koch

Sauftreff Mutter Köhm

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 53:57 min in der AK M 50 den

13. Platz

65. Platz Gesamt



Höingen, 17.06.2017

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest