

ecke*e* druckerei

Arnsberger Straße 97 · 59759 Arnsberg
 Telefon: +49 2932 - 896330 · Fax: 02932 - 896332
 E-Mail: info@ecke.de · www.ecke.de

Mit **2444**
 verreisen wir!

Reisebüro Wischer

Marktstr.2 59494 Soest
 Tel.: 02921 / 24 44 u. 23 33
 reisebuero-wischer@t-online.de
 www.reisebuero-wischer.de

EGGIS GRILLHAUS

 Party-Service

Auf der Breihe 2 59469 Ense-Höingen
 02938 / 4582

Line Up

Microblading · Permanent Make-up · Naildesign

Sonja Werthschulte
 1. Ahornweg · 59469 Ense
 Telefon: 0171 1753134 · www.line-up-ense.de

INTERSPORT
 LOBENSTEIN

Soest, Arnsberg-Neheim
 Bad Sassendorf

GLAS & GEBÄUDEREINIGUNG
CLEANDEVIL
 GUT · SAUBER · GÜNSTIG



Hotline 0171 7557358
 59755 Arnsberg | Tel 02932 81664
 www.cleandevil.net

Start / Ziel

Der Start ist am Sportplatz (Karl-Kleine-Stadion) Höingen und führt die ersten Kilometer durch das 2.000 Einwohner große Dorf in der Gemeinde Ense.

Der Großteil der Strecke wird auf asphaltierten Straßen gelaufen. Beim 10 km Lauf führt eine kurze Strecke über einen Schotterweg. Jeder Kilometer ist markiert, die Strecke ist ein Rundkurs (1 Runde).

Hinweis

Der 10 km-Lauf wird Anfängern auf Grund der starken Steigungen nur bedingt empfohlen. Ansonsten steht, wie jedes Jahr, eine große Auswahl an Waffeln, Kuchen & Torten zur Stärkung bereit. Auch die Imbissbude wird geöffnet.








Auszeichnung:

Sachpreise und Pokale, Platz 1-3
 Urkunden für alle Läufer
 Altersklassen Ehrung, Platz 1-3



Informationen

Alle Informationen, die Online-Anmeldungen sowie die Ergebnisse nach der Laufveranstaltung findet ihr unter www.hoeinger-sv.de/heidelauf

-  Zahlungsweg: Barzahlung am Veranstaltungstag
-  Beschilderung ab Ortseingang
-  Parkplätze
-  Sanitäre Anlagen mit Duschen vor Ort
-  Cafeteria
-  Imbiss
-  eingespieltes Orga-Team

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

HÖINGER SV 1924 e.V.
 Schützenstraße 47
 59469 Ense-Höingen



WARSTEINER
 ALKOHOLFREI



Sie haben ein Problem? - Wir die Lösung!
CTS SCHRÄGE
 Fachhandel für Spezialprodukte

Reinigen · Kleben · Dichten · Schmieren · Befestigen

Oesterweg 9 59469 Ense-Höingen
 Tel.: 0 29 38 / 5 83 15 30 Fax: 0 29 38 / 5 83 15 31
 Mobil 0152 538 154 12 www.cts-schrage.de info@cts-schrage.de

möbel
turflon
 werl
 ...mehr Freude am Wohnen.

Höinger 13. Heide Lauf 16.06.2018



Der härteste 10er im Kreis Soest

E Wortmann
 EDEKA Ihr Frischemarkt in Niederense



Herzliche Einladung zum 13. Höinger Heideauf

Am 16. Juni 2018

Im Karl-Kleine-Stadion
Schützenstraße 47
59469 Ense-Höingen

Wie auch in den vergangenen Jahren veranstaltet der Höinger SV wieder seinen Heideauf. Wer sich sportlich betätigen möchte ist bei uns genau richtig.

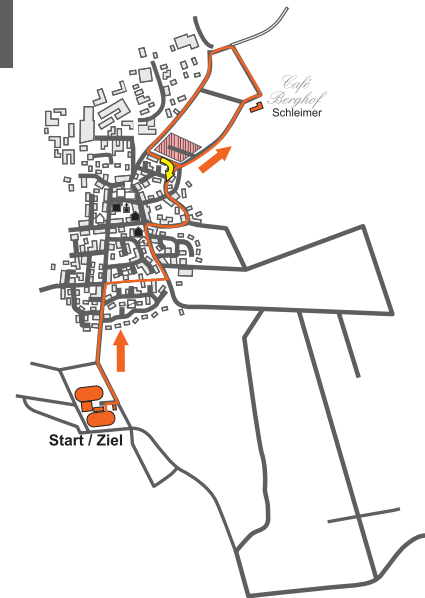
Wir bieten neben dem „10 Kilometer Hauptlauf“ auch den kleinen 5 Kilometer „Berghof-Schleimer-Cup“ an. Dieser ist für Freizeitläufer sehr gut zu laufen und auch für „Einsteiger“ bestens geeignet.

Unterstützt wird die Veranstaltung durch den FLVW und den Gemeindefortverband Ense.

Strecken sind nicht DLV vermessen!



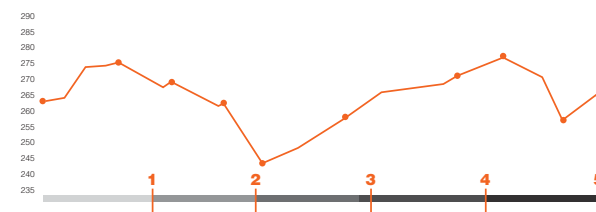
5 km



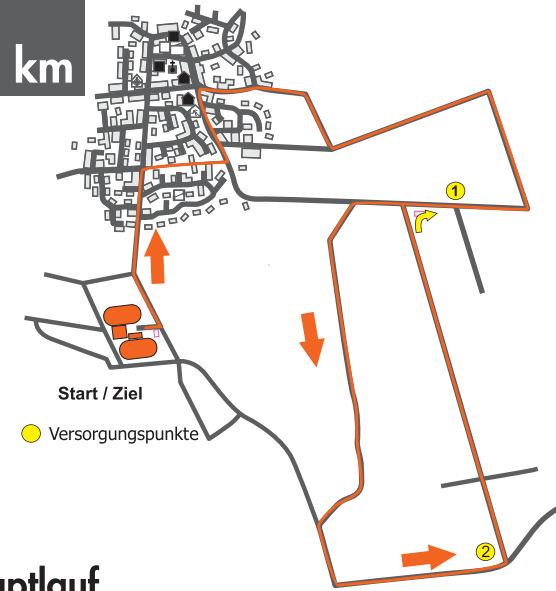
Berghof-Schleimer-Cup

Der 5 Kilometer Lauf ist eine Rundstrecke durch den Höinger Ortskern und führt am Berghof Schleimer (asphaltierte Straßen) vorbei. Das Streckenprofil ist leicht wellig und auch für Anfänger gut zu laufen.

Start: 14:15 Uhr
Startgeld: 4,00 € (Jugendliche bis 16 Jahre 2,50 €)
Länge: 5 km
Höhenmeter: ca. 45 m



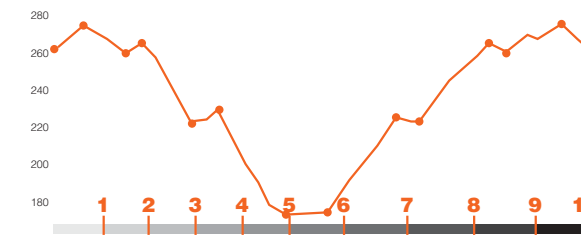
10 km



Hauptlauf

Auf gehts – die 120 Höhenmeter warten auf Euch! Start und Ziel im Karl-Kleine-Stadion. Die Strecke führt über asphaltierte Straßen und Feldwege ins landschaftlich reizvolle Möhnetal und ist für Läufer die eine Herausforderung suchen genau das Richtige.

Start: 15:15 Uhr
Startgeld: 6,00 € (Jugendliche bis 16 Jahre 2,50 €)
Länge: 10 km
Höhenmeter: ca. 120 m



Webdesign für klein- und mittelständische Unternehmen.
Konzeption, Design und Programmierung von iPhone und iPad-Apps.
www.websize.info

Jetzt neu bei uns!

Textildruck
Buttondruck
Bannerdruck

Tel.: 02938/1392 - www.degnertextildruck.de.to

Getränke-Handel

Hans Gutsche

Schützenstraße 1 Tel.: 0 29 38 / 13 46
59469 Ense- Höingen Fax: 0 29 38 / 22 70



Wärme aus Meisterhand

Kachelofen- und Luftheizungsbau
Kamine - Kaminöfen - Schornsteine
Pelletanlagen

Am Buschgarten 22 · 59469 Ense-Höingen
0 29 38 - 80 59 30 · Fax 0 29 38 - 80 59 29
fo@ofenbau-lutter.de www.ofenbau-lutter.de

AUTO MERTENS WESTHOFF PEUGEOT

Dr.Loeb-Caldenhof-Strasse 9 - 11 59069 Hamm
Tel.: 02381 94840

Café Berghof
Familie Schleimer

Öffnungszeiten:
werktags 15 - 20 Uhr
Sonn- u. Feiertags
12-20 Uhr
Donnerstag Ruhetag

59469 Ense-Höingen zum Hohlberg 10
Tel.: 02938 / 563

Manfred Theile
MTR-REINIGUNGSTECHNIK®
INDUSTRIEVERTRETUNGEN
DIENSTLEISTUNGEN

Burgstraße 5+8 Fon +49 (0) 29 38 - 80 07 29
59469 Ense-Höingen Fax +49 (0) 29 38 - 80 56 59

www.theile-industrievertretung.de