

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

The background of the entire page is a grayscale silhouette illustration. It depicts a group of runners in various stages of a running stride, moving from left to right. Behind them is a landscape featuring a large, rounded tree, a tall, thin evergreen tree, and a wind turbine on the left. A large, light-colored circle, representing the sun or moon, is positioned in the upper right background.

Christian Albert
Spiridon Frankfurt

belegte in **36:19,1** den 1. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 35-39

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Uwe Appel
LWT Dortmund-Ost

belegte in 45:40,4 den 25. Platz
in der Gesamtwertung und
den 6. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Finn Barnbeck

Höinger SV

belegte in *55:04,2* den 64. Platz
in der Gesamtwertung und
den 3. Platz in der AK M 16-17

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Jamel Ben Brahim

Freeletics Hamm

belegte in 44:24,1 den 20. Platz
in der Gesamtwertung und
den 4. Platz in der AK M 20-24

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Alfred Bieker

LG Deiringsen

belegte in 49:56,1 den 44. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 60-64

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Arnold Blümel

Marathon Soest e.V.

belegte in *1:07:53,3* den 76. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 65-69

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Rüdiger Bönnemann

belegte in 43:50,7 den 17. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 45-49

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Matthias Bretthauer

LG Haarstrang

belegte in 44:28,9 den 21. Platz
in der Gesamtwertung und
den 2. Platz in der AK M 45-49

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Christina Brüscke

Slicpic-Fotografie

belegte in 55:43,7 den 70. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK W 25-29

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Kai Buddenberg

Marathon-Club Menden

belegte in **37:08,0** den 2. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 20-24

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

A dark silhouette illustration of a group of runners in various stages of a running stride. The background features a large, light-colored circle (representing the sun or moon), a tall evergreen tree, and a wind turbine on the left side.

Ralf Buddenberg

belegte in 54:34,7 den 59. Platz
in der Gesamtwertung und
den 4. Platz in der AK M 55-59

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Luciene Cramer

Laufladen Endspurt

belegte in 42:49,6 den 13. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK W 40-44

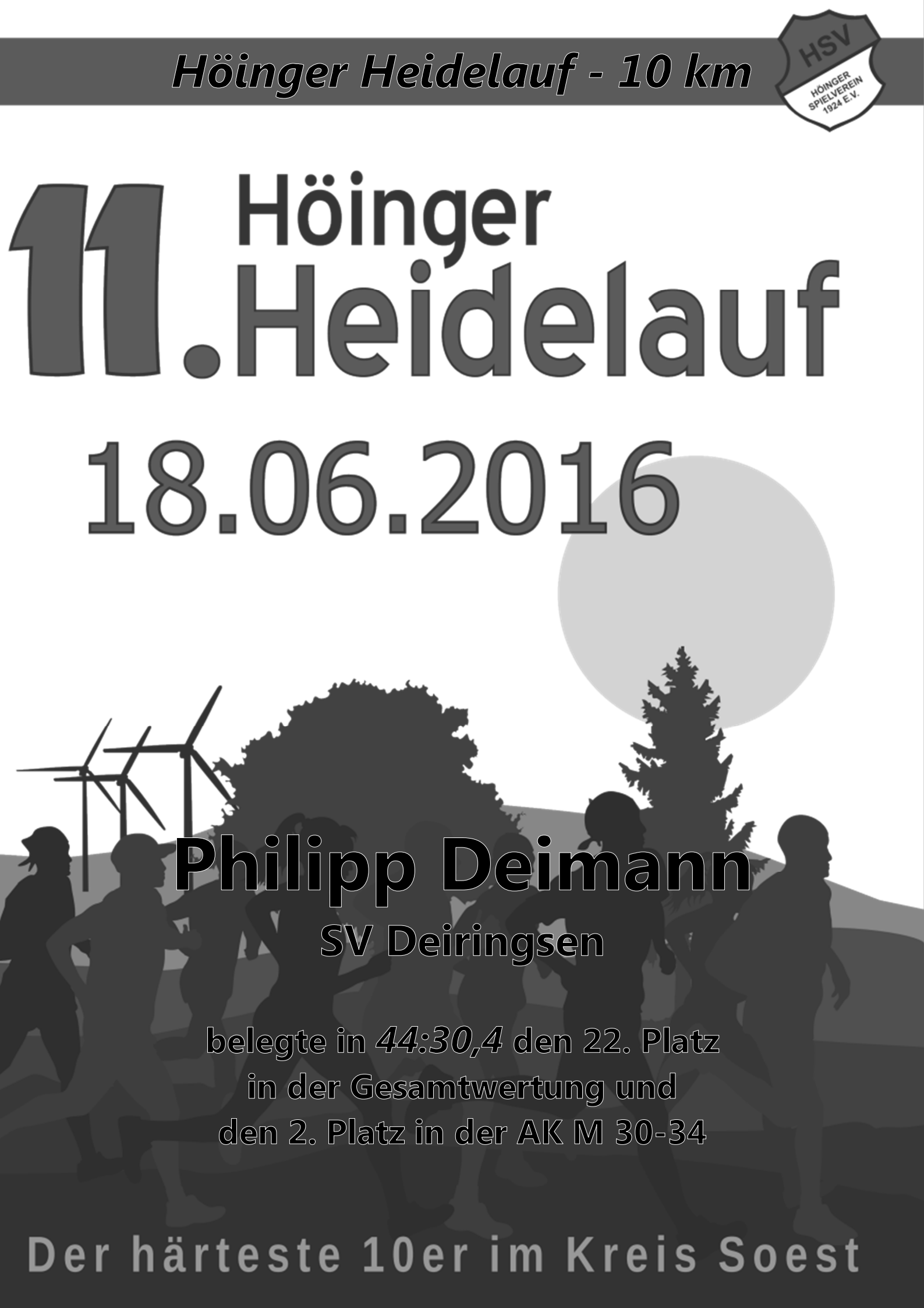
Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

The background of the entire poster features a dark silhouette of a group of runners in motion. Behind them is a stylized landscape with a large, light-colored circle representing the sun or moon, a tall evergreen tree, and a wind turbine on the left side.

Philipp Deimann
SV Deiringsen

belegte in 44:30,4 den 22. Platz
in der Gesamtwertung und
den 2. Platz in der AK M 30-34

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Josef Frauenheim

Marathon Soest e.V.

belegte in *55:19,4* den 69. Platz
in der Gesamtwertung und
den 3. Platz in der AK M 60-64

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Nicole Frauenheim

belegte in *55:19,0* den 68. Platz
in der Gesamtwertung und
den 5. Platz in der AK W 40-44

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Andreas Gadhöfer

Marathon Soest e.V.

belegte in *52:04,0* den 50. Platz
in der Gesamtwertung und
den 8. Platz in der AK M 45-49

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Andreas Goerdes

Marathon Soest e.V.

belegte in 53:31,8 den 54. Platz
in der Gesamtwertung und
den 11. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Krzysztof Granisz

Freeletics Hamm

belegte in *57:04,4* den 71. Platz
in der Gesamtwertung und
den 5. Platz in der AK M 35-39

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Tobias Granseuer

Höinger SV

belegte in 46:02,7 den 29. Platz
in der Gesamtwertung und
den 2. Platz in der AK M 25-29

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Tim Gretenkort

Höinger SV

belegte in 48:12,9 den 36. Platz
in der Gesamtwertung und
den 3. Platz in der AK M 25-29

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Thomas Heidfeld

Team Iserlohn Roosters

belegte in *51:41,2* den 48. Platz
in der Gesamtwertung und
den 10. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Klaus Hoff

Marathon-Club Menden

belegte in 47:31,7 den 34. Platz
in der Gesamtwertung und
den 2. Platz in der AK M 55-59

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Jochen Höllinger

BW Buderich

belegte in 48:43,6 den 39. Platz
in der Gesamtwertung und
den 4. Platz in der AK M 45-49

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

The background of the entire page is a grayscale silhouette illustration. It depicts a group of runners in various stages of their stride, moving from left to right. Behind them is a landscape featuring a large, rounded tree, a tall, thin evergreen, and a wind turbine on the left. A large, light-colored circle, representing the sun or moon, is positioned in the upper right background.

Matthias Horn
Feuerwehr Höingen

belegte in 45:52,6 den 28. Platz
in der Gesamtwertung und
den 3. Platz in der AK M 40-44

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Thomas Jacob

Theater AG Alde Soest

belegte in 39:04,2 den 5. Platz
in der Gesamtwertung und
den 3. Platz in der AK M 35-39

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

The background of the entire page is a grayscale silhouette illustration. It depicts a group of runners in various stages of their stride, moving from left to right. Behind them is a landscape featuring a large, rounded tree on the left, a tall, thin evergreen tree on the right, and a large, pale circle representing the sun or moon. In the far left background, there are silhouettes of wind turbines. The overall tone is minimalist and artistic.

Sven Kaiser

belegte in 53:49,7 den 57. Platz
in der Gesamtwertung und
den 4. Platz in der AK M 35-39

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Hartmut Kenklies

SF Soest-Müllingsen

belegte in 52:52,6 den 51. Platz
in der Gesamtwertung und
den 2. Platz in der AK M 60-64

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

A grayscale silhouette illustration serves as the background for the lower half of the poster. It depicts a group of runners in various stages of a stride, moving from left to right. The background features a large, light-colored circle representing the sun or moon, a tall, dark evergreen tree, and a cluster of wind turbines on the left side.

Martin Kessler
VFL Fröndenberg

belegte in *59:10,5* den 72. Platz
in der Gesamtwertung und
den 6. Platz in der AK M 55-59

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Gerald Koch

Sauftreff Mutter Köhm

belegte in 54:53,8 den 63. Platz
in der Gesamtwertung und
den 10. Platz in der AK M 45-49

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Thomas Kolk

LG Deiringsen

belegte in *43:01,5* den 16. Platz
in der Gesamtwertung und
den 4. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

A dark silhouette of a person in a running pose, positioned behind the name 'Stefanie Krick'.

Stefanie Krick

belegte in 50:27,6 den 45. Platz
in der Gesamtwertung und
den 3. Platz in der AK W 40-44

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

The background of the entire page is a grayscale silhouette illustration. It depicts a group of runners in various stages of their stride, moving from left to right. Behind them is a landscape featuring a large, rounded tree, a tall, thin evergreen, and a wind turbine on the left. A large, light-colored circle, representing the sun or moon, is positioned in the upper right background.

Jannik Kupitz
Höinger SV

belegte in 49:13,4 den 42. Platz
in der Gesamtwertung und
den 4. Platz in der AK M 25-29

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Stephan Lau

Marathon-Club Menden

belegte in 48:17,8 den 37. Platz
in der Gesamtwertung und
den 9. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Thomas Lenze

Lauftreff Höingen

belegte in *55:13,7* den 66. Platz
in der Gesamtwertung und
den 14. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

The background of the entire page features a dark silhouette of a group of runners in motion. Behind them is a stylized landscape with a large, rounded tree, a tall, thin evergreen tree, and a wind turbine on the left. A large, light-colored circle, representing the sun or moon, is positioned in the upper right background.

Fabian Linnhoff

belegte in 39:29,9 den 6. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 25-29

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

A dark silhouette illustration serves as the background for the lower half of the poster. It depicts a group of runners in various stages of a running stride, moving from left to right. The background features a large, light-colored circle representing the sun or moon, a tall evergreen tree, and a wind turbine on the left side.

Sabine Martin-Rosin

belegte in *53:45,4* den 56. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK W 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Joshua Meier

Höinger SV

belegte in *44:10,6* den 18. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 16-17

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

The background of the entire page is a dark silhouette illustration. It depicts a group of runners in various stages of a running stride. Behind them is a landscape featuring a large, rounded tree, a tall, thin evergreen tree, and a wind turbine on the left. A large, light-colored circle, representing the sun or moon, is positioned in the upper right background.

Andreas Meisel

belegte in *42:01,4* den 10. Platz
in der Gesamtwertung und
den 2. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Linda Mester

Höinger SV

belegte in *1:01:10,4* den 75. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK W 14-15

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Dirk Mieseler
LWT Dortmund-Ost

belegte in *51:01,0* den 46. Platz
in der Gesamtwertung und
den 6. Platz in der AK M 40-44

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Brunhilde Milder

Lauftreff Höingen

belegte in *53:03,2* den 52. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK W 45-49

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Bernd Mues

Marathon Soest e.V.

belegte in 48:07,6 den 35. Platz
in der Gesamtwertung und
den 8. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Jan Pantel

Höinger SV

belegte in 47:06,6 den 32. Platz
in der Gesamtwertung und
den 5. Platz in der AK M 20-24

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Sandra Patrias

Marathon Soest e.V.

belegte in *55:18,6* den 67. Platz
in der Gesamtwertung und
den 4. Platz in der AK W 40-44

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Ernest Pollok, Prof. Dr.

Marathon-Club Menden

belegte in *1:00:26,0* den 73. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 70-74

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Julian Pukropski

belegte in *41:30,1* den 9. Platz
in der Gesamtwertung und
den 2. Platz in der AK M 20-24

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Stefan Reszel

TUS Echthausen

belegte in *51:01,2* den 47. Platz
in der Gesamtwertung und
den 7. Platz in der AK M 45-49

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Jana Risse

Höinger SV

belegte in *55:12,3* den 65. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK W 18-19

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Timo Risse

Höinger SV

belegte in 45:50,9 den 27. Platz
in der Gesamtwertung und
den 2. Platz in der AK M 16-17

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Roland Ritter

TUS Uentrop

belegte in 48:38,1 den 38. Platz
in der Gesamtwertung und
den 3. Platz in der AK M 55-59

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Uwe Rüping

Lauf Team Unna

belegte in 45:48,5 den 26. Platz
in der Gesamtwertung und
den 7. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Bernd Sauer

Höinger SV

belegte in 54:36,7 den 60. Platz
in der Gesamtwertung und
den 5. Platz in der AK M 55-59

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Frank Scheferhoff

Marathon Soest e.V.

belegte in 49:10,2 den 41. Platz
in der Gesamtwertung und
den 5. Platz in der AK M 40-44

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Arn Schiffner

Runners Point Hamm

belegte in 46:30,4 den 31. Platz
in der Gesamtwertung und
den 4. Platz in der AK M 40-44

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Thomas Schlünder

Marathon-Club Menden

belegte in 44:48,0 den 24. Platz
in der Gesamtwertung und
den 5. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Jonas Schlüter

Höinger SV

belegte in *53:15,7* den 53. Platz
in der Gesamtwertung und
den 6. Platz in der AK M 20-24

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Christian Schlütermann

Höinger SV

belegte in *54:46,3* den 62. Platz
in der Gesamtwertung und
den 5. Platz in der AK M 25-29

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Michael Schneider

LG Deiringsen

belegte in *43:01,3* den 15. Platz
in der Gesamtwertung und
den 3. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Philipp Schneider

LG Deiringsen

belegte in 42:55,6 den 14. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 18-19

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Thorsten Schulte

Soester Tri Team

belegte in 40:31,6 den 7. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 40-44

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Julian Schulze

Marathon Soest e.V.

belegte in 38:59,7 den 4. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 30-34

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Christian Seltmann

RC Victoria Neheim

belegte in 49:14,7 den 43. Platz
in der Gesamtwertung und
den 6. Platz in der AK M 45-49

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Jan Seune

Marathon Soest e.V.

belegte in *54:14,8* den 58. Platz
in der Gesamtwertung und
den 9. Platz in der AK M 45-49

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

The background of the entire page features a dark silhouette of a group of runners in various stages of a running stride. Behind them is a stylized landscape with a large, rounded tree, a tall, thin evergreen tree, and a wind turbine on the left. A large, light-colored circle, representing the sun or moon, is positioned in the upper right background.

Mario Stößel

belegte in 44:33,5 den 23. Platz
in der Gesamtwertung und
den 3. Platz in der AK M 45-49

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

A grayscale silhouette illustration serves as the background for the lower half of the poster. It depicts a group of runners in various stages of their stride, moving from left to right. The background features a large, light-colored circle representing the sun or moon, a tall, dark evergreen tree, and a cluster of wind turbines on the left side.

Regina Tank
Dortmund

belegte in 47:08,5 den 33. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK W 55-59

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Sabine Tillmann

SuS Günne

belegte in 44:22,1 den 19. Platz
in der Gesamtwertung und
den 2. Platz in der AK W 40-44

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Andreas Tuneke

Marathon Soest e.V.

belegte in 42:11,7 den 11. Platz
in der Gesamtwertung und
den 2. Platz in der AK M 40-44

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Jürgen Vahrenbrink

Marathon Soest e.V.

belegte in 54:39,3 den 61. Platz
in der Gesamtwertung und
den 13. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Ralf Vielhaber

belegte in 46:07,2 den 30. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 55-59

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

The background of the entire poster features a dark silhouette of a group of runners in motion. Behind them is a stylized landscape with a large, light-colored circle representing the sun or moon, a tall evergreen tree, and a cluster of deciduous trees. On the left side, there are silhouettes of wind turbines. The overall color scheme is grayscale with varying shades of gray.

Uwe Waldhaus
SV Werder Bremen

belegte in 38:57,5 den 3. Platz
in der Gesamtwertung und
den 2. Platz in der AK M 35-39

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Hendrik Walter

Höinger SV

belegte in *52:00,9* den 49. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 14-15

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Lisa Walter

Höinger SV

belegte in *1:01:10,1* den 74. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK W 16-17

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

A grayscale silhouette illustration serves as the background for the lower half of the poster. It depicts a group of runners in various stages of their stride, moving from left to right. The background features a large, light-colored circle representing the sun or moon, a tall, dark evergreen tree, and a cluster of wind turbines on the left side.

Reinhard Wellie
Lauftreff Höingen

belegte in *53:33,1* den 55. Platz
in der Gesamtwertung und
den 12. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Franz-Josef Wolff

Marathon Soest e.V.

belegte in 48:48,3 den 40. Platz
in der Gesamtwertung und
den 5. Platz in der AK M 45-49

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

Dirk Wortmann

LAC Veltins

belegte in 40:44,9 den 8. Platz
in der Gesamtwertung und
den 1. Platz in der AK M 50-54

Der härteste 10er im Kreis Soest

Höinger Heidelauf - 10 km



11. Höinger Heidelauf

18.06.2016

A large, dark silhouette of a runner is positioned in the foreground, facing right. The runner's arms are in a dynamic swing, and their legs are in mid-stride. The background features a stylized landscape with a large, light-colored circle (representing the sun or moon) and several dark silhouettes of trees and wind turbines.

Oliver Wrede

belegte in 42:41,6 den 12. Platz
in der Gesamtwertung und
den 3. Platz in der AK M 20-24

Der härteste 10er im Kreis Soest