



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Barbara Brunnberg

SUS Günne

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 50:28,0 min in der AK W 55 den

2. Platz

35. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Wilhelm Dierkmann

Lippetaler Grünspargel

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:06:51,6 h in der AK M 55 den

5. Platz

67. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Marietta Dierkmann

Lippetaler Grünspargel

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 51:44,6 min in der AK W 50 den

2. Platz

40. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Doreta Bereholschi

Lippetaler Grünspargel

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:06:48,2 h in der AK W 40 den

1. Platz

66. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Christian Lindgraf

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 50:41,1 min in der AK M 45 den

8. Platz

36. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Mattin Becker

Lauftreff Bergheim

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:00:28,7 h in der AK M 55 den

3. Platz

61. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Christian Risse

SV Holzen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 46:43,6 min in der AK M 30 den

1. Platz

13. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Keith Baier

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 46:29,5 min in der AK MJ U16 den

1. Platz

12. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Jens Hartmann

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 56:21,9 min in der AK MHK den

7. Platz

55. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Nadja Rempel

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 56:21,5 min in der AK WHK den

1. Platz

54. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Burkhard Schrage

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 39:14,4 min in der AK M 40 den

2. Platz

2. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Tobias Granseuer

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:44,3 min in der AK M 30 den

2. Platz

19. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Susanne Müller

TV Neheim

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:34,7 min in der AK W 50 den

1. Platz

17. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Jean Loyez

Möhnesee

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:21,8 min in der AK M 60 den

2. Platz

23. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Costantino Brunetti

VFL Fröndenberg

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:11,9 min in der AK M 45 den

4. Platz

21. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Sven Klöckener

SG RWE Arnsberg

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 52:51,2 min in der AK M 45 den

9. Platz

44. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Alexandra Becker

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:10:11,7 h in der AK W 45 den

3. Platz

68. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Günter Zipplies

TEA

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:59,5 min in der AK M 45 den

7. Platz

29. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Tina Piontek

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:02:27,8 h in der AK W 50 den

4. Platz

63. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Kevin Nölle

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:54,8 min in der AK MHK den

4. Platz

33. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Sabine Tillmann

LAC Veltins TV Arnsberg

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 45:09,6 min in der AK W 45 den

1. Platz

7. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höninger Heidelauf

Wolfgang Weber

TTV 1989 Buderich

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 56:22,9 min in der AK M 45 den

11. Platz

56. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Ralf Hottmann

TTV 1989 Buderich

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 50:58,0 min in der AK M 50 den

4. Platz

37. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Sven Geßner

Blau-Weiß Buderich

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:10:17,7 h in der AK M 40 den

11. Platz

70. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Denise Becker

Blau-Weiß Buderich

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:10:15,5 h in der AK W 35 den

1. Platz

69. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Jonas Jahn

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 51:47,7 min in der AK MHK den

6. Platz

41. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Frank Nestroy

RC Victoria Neheim

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 46:56,2 min in der AK M 45 den

2. Platz

14. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Christian Schlütermann

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 51:05,5 min in der AK MHK den

5. Platz

38. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Julian Pukropski

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 45:07,3 min in der AK MHK den

1. Platz

6. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Heribert Brack

LGO-Dortmund

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:54,3 min in der AK M 60 den

1. Platz

20. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Oliver Wrede

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:32,5 min in der AK MHK den

2. Platz

16. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Tim Gretenkort

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:34,4 min in der AK MHK den

3. Platz

25. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Nils von der Heide

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 45:30,3 min in der AK M 40 den

3. Platz

8. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Gertie Brinker

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 54:41,2 min in der AK W 55 den

3. Platz

49. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Timo Risse

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 44:14,8 min in der AK MJ U20 den

1. Platz

5. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Luca Risse

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 56:23,4 min in der AK MJ U16 den

2. Platz

57. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Dennis Hofmann

Lauftreff Höingen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:12,3 min in der AK M 35 den

1. Platz

30. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Rüdiger Bönemann

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 46:16,2 min in der AK M 45 den

1. Platz

11. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Wolfgang Vollmer

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 56:00,5 min in der AK M 50 den

8. Platz

53. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Bernd Sauer

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 57:31,6 min in der AK M 55 den

2. Platz

58. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Eva Kalamenovich

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 53:19,0 min in der AK W 50 den

3. Platz

45. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Manfred Einerhand

LC Soester Börde

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:21,4 min in der AK M 50 den

3. Platz

31. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Matthias Horn

Feuerwehr Höingen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:46,0 min in der AK M 40 den

7. Platz

27. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Yvonne Keßler

Team Heroes

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 54:39,9 min in der AK W 30 den

1. Platz

46. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Monika Baumjohann

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 51:27,5 min in der AK W 45 den

2. Platz

39. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Björn Morawitz

Die Flip Flips

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 52:01,7 min in der AK M 40 den

8. Platz

42. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Elmar Garten

Die Flip Flips

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 52:10,4 min in der AK M 40 den

9. Platz

43. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Jürgen Böhnke

LG Deiringsen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 46:07,3 min in der AK M 50 den

2. Platz

10. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Alexander Böning

Lauftreff Höingen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:11,3 min in der AK M 40 den

5. Platz

15. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

André Kraus

LAC Veltins Hochsauerland

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 38:22,6 min in der AK M 40 den

1. Platz

1. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Fabian Rosin

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:31,2 min in der AK M 30 den

3. Platz

24. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Thomas Rottler

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 54:40,3 min in der AK M 45 den

10. Platz

47. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Regina Tank

Dortmund

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 50:06,1 min in der AK W 55 den

1. Platz

34. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Franz-Josef Wolff

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:50,0 min in der AK M 45 den

6. Platz

28. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Udo Bornemann

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 54:40,8 min in der AK M 50 den

5. Platz

48. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Martin Kessler

VFL Fröndenberg

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:01:18,5 h in der AK M 55 den

4. Platz

62. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Prof. Dr. Ernest Pollok

Marathon-Club Menden

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:04:52,2 h in der AK M 75 den

1. Platz

65. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Thomas Heidfeld

Team Iserlohn Roosters

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 55:10,8 min in der AK M 50 den

6. Platz

50. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Gabriele Fliege

SUS Oberaden/Team Erdinger

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:00:06,6 h in der AK W 65 den

1. Platz

60. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Jürgen Klöckener

LG Deiringsen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:41,6 min in der AK M 45 den

5. Platz

26. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Simon Kersting

SG RWE Arnsberg

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 58:07,0 min in der AK M 40 den

10. Platz

59. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Thomas Kolk

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 43:33,2 min in der AK M 50 den

1. Platz

4. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Sven Junkermann

Runners United Soest

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:16,1 min in der AK M 40 den

6. Platz

22. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Mario Stöbel

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:38,9 min in der AK M 45 den

3. Platz

18. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



13. Höinger Heidelauf

Paulo Carvalho

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 45:45,5 min in der AK M 40 den

4. Platz

9. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Krzysztof Granisz

Freeletics Hamm

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 55:15,9 min in der AK M 35 den

2. Platz

51. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Gerald Koch

Sauftreff Mutter Köhm

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 55:52,8 min in der AK M 50 den

7. Platz

52. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Frank Wiegemann

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:02:28,2 h in der AK M 50 den

9. Platz

64. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



13. Höinger Heidelauf

Dustin Schliwka

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 40:03,7 min in der AK MJ U18 den

1. Platz

3. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Frank Pachura

Laufen-in-Dortmund.de

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:33,0 min in der AK M 55 den

1. Platz

32. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest