



# 13. Höinger Heidelauf

**Michaela Ratay**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 52:56,0 min in der AK W 40 den

**3. Platz**

**56. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



# 13. Höinger Heidelauf

**Holger Hövelborn**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 22:25,0 min in der AK M 40 den

**3. Platz**

**9. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Jürgen Schwegmann**

TUS Bremen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 37:06,0 min in der AK M 45 den

**4. Platz**

**52. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Jonathan Schwegmann**

TUS Bremen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 37:05,0 min in der AK MJ U16 den

**2. Platz**

**51. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Bettina Neuhaus**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 34:27,0 min in der AK W 45 den

**1. Platz**

**47. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Markus Neuhaus**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 34:27,0 min in der AK M 50 den

**7. Platz**

**47. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



# 13. Höinger Heidelauf

**Mike Krieger**

MKE-Dortmund

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 24:45,0 min in der AK M 55 den

**1. Platz**

**18. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Brunhilde Milder**

Lauftreff Höingen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 27:18,0 min in der AK W 50 den

**1. Platz**

**29. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



# 13. Höinger Heidelauf

**Oliver Wrede**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 21:46,0 min in der AK MHK den

**3. Platz**

**8. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Herbert Korte**

LAC Veltins

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 29:51,0 min in der AK M 65 den

**1. Platz**

**35. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Andreas Raifarh**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 33:13,0 min in der AK M 55 den

**4. Platz**

**42. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Christine Lahme**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 34:22,0 min in der AK W 50 den

**2. Platz**

**46. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Nikki Hesse**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 34:27,0 min in der AK W 30 den

**2. Platz**

**47. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Marcus Kremser**

Roadrunner-Büderich

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 20:47,0 min in der AK M 45 den

**1. Platz**

**7. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



# 13. Höinger Heidelauf

**Gertrud Nau**

DJK Grün-Weiß Werl

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 41:49,0 min in der AK W 70 den

**1. Platz**

**55. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Peter Nau**

DJK Grün-Weiß Werl

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 33:56,0 min in der AK M 75 den

**1. Platz**

**44. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



# 13. Höinger Heidelauf

**Dieter Tank**

Dortmund

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:35,0 min in der AK M 60 den

**2. Platz**

**39. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



# 13. Höinger Heidelauf

**Andreas Topf**

DJK Grün-Weiß Werl

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 23:14,0 min in der AK M 50 den

**4. Platz**

**15. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Nina Kettler**

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 34:07,0 min in der AK WJ U16 den

**3. Platz**

**45. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Kyra Meier**

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:29,0 min in der AK WJ U16 den

**2. Platz**

**38. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Sophia Meier**

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 33:33,0 min in der AK WJ U14 den

**3. Platz**

**43. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Franz-Josef Weber**

Lauftreff Höingen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 38:17,0 min in der AK M 60 den

**3. Platz**

**54. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Claudio Turco**

LAC Veltins TV Neheim

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 18:53,0 min in der AK MHK den

**1. Platz**

**2. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Michael Ide**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 22:46,0 min in der AK MJ U14 den

**1. Platz**

**10. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Peter Ide**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 28:11,0 min in der AK M 45 den

**3. Platz**

**30. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Michael Schneider**

LG Deiringsen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 20:10,0 min in der AK M 50 den

**1. Platz**

**5. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Petra Franken**

LG Deiringsen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 22:53,0 min in der AK W 40 den

**1. Platz**

**11. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Kristin Greune**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 29:28,0 min in der AK W 30 den

**1. Platz**

**34. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Marina Mohr**

Eisschnelllaufverein Möhnese-Soest

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:35,0 min in der AK WJ U14 den

**1. Platz**

**22. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



# 13. Höinger Heidelauf

**Jens Spitzcok von Brisinski**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 23:09,0 min in der AK M 45 den

**2. Platz**

**14. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Tim Spitzzok von Brisinski**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 23:21,0 min in der AK MJ U18 den

**1. Platz**

**16. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Timon Seifert**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 37:09,0 min in der AK MHK den

**6. Platz**

**53. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



# 13. Höinger Heidelauf

**Marvin Glomb**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:15,0 min in der AK MHK den

**5. Platz**

**36. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



# 13. Höinger Heidelauf

## Felix Plattfaut

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 26:47,0 min in der AK MHK den

**4. Platz**

**26. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Karel Paassen**

Marathon-Club Menden

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:37,0 min in der AK M 60 den

**1. Platz**

**23. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Michael Schikorra**

Eisschnelllaufverein Möhnese-Soest

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:55,0 min in der AK M 50 den

**5. Platz**

**24. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Kira Grothe**

TUS Bremen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 24:42,0 min in der AK WJ U20 den

**1. Platz**

**17. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Bastian Meister**

Eisschnelllaufverein Möhnese-Soest

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 24:57,0 min in der AK MK U12 den

**1. Platz**

**19. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Johanna Böttiger**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 29:23,0 min in der AK WJ U14 den

**2. Platz**

**33. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Hannah Bornemann**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 35:49,0 min in der AK WJ U14 den

**4. Platz**

**50. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Antonia Bach**

Eisschnelllaufverein Möhnese-Soest

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 26:55,0 min in der AK WJ U16 den

**1. Platz**

**27. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**André Kraus**

LAC Veltins Hochsauerland

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 18:13,0 min in der AK M 40 den

**1. Platz**

**1. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Franziska Wolf**

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:18,0 min in der AK WHK den

**1. Platz**

**37. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Frank Beckmann**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 28:59,0 min in der AK M 55 den

**2. Platz**

**32. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Nils von der Heide**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 19:56,0 min in der AK M 40 den

**2. Platz**

**3. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Daniela Schade**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 26:40,0 min in der AK W 40 den

**2. Platz**

**25. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Luka Rogge**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:29,0 min in der AK MJ U16 den

**1. Platz**

**20. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Gertie Brinker**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 23:05,0 min in der AK W 55 den

**1. Platz**

**13. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Rosa Hirsch**

Team 4haus

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 32:58,0 min in der AK W 60 den

**1. Platz**

**40. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Detlev Vierhaus**

Team 4haus

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 32:59,0 min in der AK M 55 den

**3. Platz**

**41. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Gabriele Fliege**

SUS Oberaden/Team Erdinger

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 28:40,0 min in der AK W 65 den

**1. Platz**

**31. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Thomas Kolk**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 20:25,0 min in der AK M 50 den

**2. Platz**

**6. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Henry Freiburg-Senses**

Team Iserlohn Roosters

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 23:02,0 min in der AK M 50 den

**3. Platz**

**12. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Rainer Schulte**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 27:13,0 min in der AK M 50 den

**6. Platz**

**28. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Harald Münstermann**

ESC Soest

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:29,0 min in der AK M 35 den

**1. Platz**

**20. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Beate Kistenmacher**

LG Deiringsen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 52:56,0 min in der AK W 55 den

**2. Platz**

**56. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 13. Höinger Heidelauf

**Julian Pukropski**

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 20:07,0 min in der AK MHK den

**2. Platz**

**4. Platz Gesamt**



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest