



13. Höinger Heidelauf

Michaela Ratay

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 52:56,0 min in der AK W 40 den

3. Platz

56. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

13. Höinger Heidelauf

Holger Hövelborn

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 22:25,0 min in der AK M 40 den

3. Platz

9. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Jürgen Schwegmann

TUS Bremen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 37:06,0 min in der AK M 45 den

4. Platz

52. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Jonathan Schwegmann

TUS Bremen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 37:05,0 min in der AK MJ U16 den

2. Platz

51. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Bettina Neuhaus

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 34:27,0 min in der AK W 45 den

1. Platz

47. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Markus Neuhaus

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 34:27,0 min in der AK M 50 den

7. Platz

47. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

13. Höinger Heidelauf

Mike Krieger

MKE-Dortmund

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 24:45,0 min in der AK M 55 den

1. Platz

18. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Brunhilde Milder

Lauftreff Höingen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 27:18,0 min in der AK W 50 den

1. Platz

29. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Oliver Wrede

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 21:46,0 min in der AK MHK den

3. Platz

8. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Herbert Korte

LAC Veltins

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 29:51,0 min in der AK M 65 den

1. Platz

35. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



13. Höinger Heidelauf

Andreas Raifarh

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 33:13,0 min in der AK M 55 den

4. Platz

42. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Christine Lahme

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 34:22,0 min in der AK W 50 den

2. Platz

46. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Nikki Hesse

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 34:27,0 min in der AK W 30 den

2. Platz

47. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Marcus Kremser

Roadrunner-Büderich

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 20:47,0 min in der AK M 45 den

1. Platz

7. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Gertrud Nau

DJK Grün-Weiß Werl

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 41:49,0 min in der AK W 70 den

1. Platz

55. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Peter Nau

DJK Grün-Weiß Werl

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 33:56,0 min in der AK M 75 den

1. Platz

44. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



13. Höinger Heidelauf

Dieter Tank

Dortmund

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:35,0 min in der AK M 60 den

2. Platz

39. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Andreas Topf

DJK Grün-Weiß Werl

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 23:14,0 min in der AK M 50 den

4. Platz

15. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Nina Kettler

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 34:07,0 min in der AK WJ U16 den

3. Platz

45. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Kyra Meier

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:29,0 min in der AK WJ U16 den

2. Platz

38. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Sophia Meier

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 33:33,0 min in der AK WJ U14 den

3. Platz

43. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Franz-Josef Weber

Lauftreff Höingen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 38:17,0 min in der AK M 60 den

3. Platz

54. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Claudio Turco

LAC Veltins TV Neheim

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 18:53,0 min in der AK MHK den

1. Platz

2. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Michael Ide

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 22:46,0 min in der AK MJ U14 den

1. Platz

10. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Peter Ide

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 28:11,0 min in der AK M 45 den

3. Platz

30. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



13. Höinger Heidelauf

Michael Schneider

LG Deiringsen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 20:10,0 min in der AK M 50 den

1. Platz

5. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Petra Franken

LG Deiringsen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 22:53,0 min in der AK W 40 den

1. Platz

11. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



13. Höinger Heidelauf

Kristin Greune

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 29:28,0 min in der AK W 30 den

1. Platz

34. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Marina Mohr

Eisschnelllaufverein Möhnese-Soest

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:35,0 min in der AK WJ U14 den

1. Platz

22. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Jens Spitzok von Brisinski

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 23:09,0 min in der AK M 45 den

2. Platz

14. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Tim Spitzzok von Brisinski

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 23:21,0 min in der AK MJ U18 den

1. Platz

16. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Timon Seifert

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 37:09,0 min in der AK MHK den

6. Platz

53. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Marvin Glomb

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:15,0 min in der AK MHK den

5. Platz

36. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Felix Plattfaut

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 26:47,0 min in der AK MHK den

4. Platz

26. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Karel Paassen

Marathon-Club Menden

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:37,0 min in der AK M 60 den

1. Platz

23. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Michael Schikorra

Eisschnelllaufverein Möhnese-Soest

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:55,0 min in der AK M 50 den

5. Platz

24. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Kira Grothe

TUS Bremen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 24:42,0 min in der AK WJ U20 den

1. Platz

17. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Bastian Meister

Eisschnelllaufverein Möhnese-Soest

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 24:57,0 min in der AK MK U12 den

1. Platz

19. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Johanna Böttiger

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 29:23,0 min in der AK WJ U14 den

2. Platz

33. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Hannah Bornemann

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 35:49,0 min in der AK WJ U14 den

4. Platz

50. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Antonia Bach

Eisschnelllaufverein Möhnese-Soest

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 26:55,0 min in der AK WJ U16 den

1. Platz

27. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

André Kraus

LAC Veltins Hochsauerland

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 18:13,0 min in der AK M 40 den

1. Platz

1. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Franziska Wolf

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:18,0 min in der AK WHK den

1. Platz

37. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Frank Beckmann

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 28:59,0 min in der AK M 55 den

2. Platz

32. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Nils von der Heide

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 19:56,0 min in der AK M 40 den

2. Platz

3. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



13. Höinger Heidelauf

Daniela Schade

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 26:40,0 min in der AK W 40 den

2. Platz

25. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Luka Rogge

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:29,0 min in der AK MJ U16 den

1. Platz

20. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Gertie Brinker

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 23:05,0 min in der AK W 55 den

1. Platz

13. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Rosa Hirsch

Team 4haus

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 32:58,0 min in der AK W 60 den

1. Platz

40. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Detlev Vierhaus

Team 4haus

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 32:59,0 min in der AK M 55 den

3. Platz

41. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Gabriele Fliege

SUS Oberaden/Team Erdinger

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 28:40,0 min in der AK W 65 den

1. Platz

31. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Thomas Kolk

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 20:25,0 min in der AK M 50 den

2. Platz

6. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Henry Freiburg-Senses

Team Iserlohn Roosters

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 23:02,0 min in der AK M 50 den

3. Platz

12. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Rainer Schulte

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 27:13,0 min in der AK M 50 den

6. Platz

28. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Harald Münstermann

ESC Soest

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:29,0 min in der AK M 35 den

1. Platz

20. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Beate Kistenmacher

LG Deiringsen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 52:56,0 min in der AK W 55 den

2. Platz

56. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



13. Höinger Heidelauf

Julian Pukropski

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 20:07,0 min in der AK MHK den

2. Platz

4. Platz Gesamt



Höingen, 16.06.2018

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest