

# 14. Höinger Heidelauf

**Daniela Schulte**

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 57:07,4 min in der AK W 35 den

**3. Platz**

**56. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Christian Gurd**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 46:17 min in der AK M 45 den

**2. Platz**

**15. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Julia Vetter**

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:07:33 h in der AK W 40 den

**3. Platz**

**65. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Andreas Meisel**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 43:19,0 min in der AK M 55 den

**1. Platz**

**7. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Thorsten Schulte**

Soester Tri Team

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 43:43 min in der AK M 40 den

**2. Platz**

**9. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Christian Brasse**

TSG Wiesloch

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:16 min in der AK M 45 den

**4. Platz**

**20. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Karin Küppers**

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:06:02 h in der AK W 45 den

**4. Platz**

**64. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Bastian Hörnig**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 44:47 min in der AK M 40 den

**3. Platz**

**12. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Günter Zipplies**

TEA

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:54 min in der AK M 45 den

**5. Platz**

**28. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Julian Pukropski**

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 45:52 min in der AK MHK den

**2. Platz**

**14. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Petra Lingemann**

Lauftreff Höingen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 53:57 min in der AK W 40 den

**2. Platz**

**44. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Franz-Josef Wolff**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 46:41 min in der AK M 45 den

**3. Platz**

**17. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Ingo Bahnkamp**

BSG Sparkasse Werl

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 44:45 min in der AK M 45 den

**1. Platz**

**11. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Adeline Arnstadt**

Lauftreff Höingen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 54:32 min in der AK W 35 den

**2. Platz**

**47. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Jürgen Böhnke**

LG Deiringsen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:55 min in der AK M 50 den

**2. Platz**

**34. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Prof. Dr. Ernest Pollok**

Marathon-Club Menden

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:11:05 h in der AK M 75 den

**1. Platz**

**68. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Julia Pantel**

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:07:34 h in der AK W 35 den

**4. Platz**

**67. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Julia Knieper**

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:07:33 h in der AK W 40 den

**4. Platz**

**66. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Sven Junkermann**

Runners United Soest

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:31 min in der AK M 40 den

**5. Platz**

**21. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Jürgen Klöckener**

LG Deiringsen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:01 min in der AK M 45 den

**6. Platz**

**30. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Norman Blöcher**

N.R.G.I / LAC

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 46:43 min in der AK MHK den

**3. Platz**

**18. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Kristin Greune**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 55:54 min in der AK W 30 den

**1. Platz**

**52. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Andrea Müller**

Lauftreff Wickede-Ruhr

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 55:27 min in der AK W 50 den

**2. Platz**

**50. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Basia Meier**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:24 min in der AK W 35 den

**1. Platz**

**26. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Sabine Tillmann**

LAC Veltins TV Arnberg

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 44:04 min in der AK W 45 den

**1. Platz**

**10. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Oliver Wrede**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:01 min in der AK MHK den

**4. Platz**

**31. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Adrian Raczka**

Kinderherzläufer/Legion Titans

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 42:13 min in der AK M 35 den

**2. Platz**

**5. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Philipp Deimann**

LG Deiringsen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:08 min in der AK M 35 den

**4. Platz**

**19. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Monika Baumjohann**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 55:48 min in der AK W 45 den

**3. Platz**

**51. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Gertie Brinker**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:45 min in der AK W 55 den

**1. Platz**

**27. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Manuel Gonstalla**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:23 min in der AK M 30 den

**1. Platz**

**25. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Nils von der Heide**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 39:48 min in der AK M 40 den

**1. Platz**

**3. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Udo Bornemann**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 58:29 min in der AK M 50 den

**7. Platz**

**58. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Luca Risse**

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 53:14 min in der AK MJ U16 den

**1. Platz**

**39. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Paul Walter-Langesberg**

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:00:29 h in der AK MJ U16 den

**2. Platz**

**62. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Christoph Hoppe**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 55:23 min in der AK M 50 den

**4. Platz**

**48. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Claudia Hoppe**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 53:42 min in der AK W 50 den

**1. Platz**

**42. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

## Rouven Brörken

Spielmannszug Hovestadt - Nordwald

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 41:21 min in der AK M 35 den

**1. Platz**

**4. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Wolfgang Weber**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 53:34 min in der AK M 45 den

**7. Platz**

**40. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Christian Risse**

SV Holzen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:16 min in der AK M 35 den

**5. Platz**

**23. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Matthias Horn**

Feuerwehr Höingen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:58 min in der AK M 40 den

**7. Platz**

**29. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Ralf Vielhaber**

Lauftreff Ruhrtalrunners

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 50:59 min in der AK M 55 den

**3. Platz**

**36. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Joachim Peck**

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 43:25 min in der AK M 50 den

**1. Platz**

**8. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Jens Wienke**

Runners United Soest

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:58 min in der AK M 35 den

**7. Platz**

**35. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Stephan Lau**

Marathon-Club Menden

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:16 min in der AK M 55 den

**2. Platz**

**32. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Jana Arlitt**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 55:23 min in der AK WHK den

**1. Platz**

**49. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Ardy Arlitt**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 53:41 min in der AK M 50 den

**3. Platz**

**41. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Martin Kessler**

VFL Fröndenberg

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 59:07 min in der AK M 55 den

**4. Platz**

**59. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Friedrich Werhahn**

Meschede

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 52:41 min in der AK M 70 den

**1. Platz**

**37. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Fabian Meiberg**

Runners United Soest

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 53:47 min in der AK M 35 den

**8. Platz**

**43. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Helmut Klauke**

TV Flerke

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:01:43 h in der AK M 60 den

**2. Platz**

**63. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Jean Loyez**

LG Deiringsen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 48:20 min in der AK M 60 den

**1. Platz**

**24. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Fabien Frieling**

LAC Hochsauerland

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 37:10 min in der AK MHK den

**1. Platz**

**1. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Florian Adler**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:00:05 h in der AK M 30 den

**3. Platz**

**61. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Natalie Dreser**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:00:05 h in der AK W 30 den

**2. Platz**

**60. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Thorsten Linnhoff**

BSG Sparkasse Werl

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 49:30 min in der AK M 35 den

**6. Platz**

**33. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Uwe Waldhaus**

SV Werder Bremen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 42:53 min in der AK M 35 den

**3. Platz**

**6. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Daniel Angliss**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 57:01 min in der AK M 30 den

**2. Platz**

**55. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Dustin Schliwka**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 38:47 min in der AK MJ U18 den

**1. Platz**

**2. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Thomas Hartmann**

Höinger SV

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 56:33 min in der AK M 35 den

**9. Platz**

**53. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Malte Deckers**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 54:27 min in der AK MHK den

**5. Platz**

**46. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Reiko Fischer**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 54:05 min in der AK M 40 den

**8. Platz**

**45. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Gerald Koch**

Sauftreff Mutter Köhm

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 56:34 min in der AK M 50 den

**5. Platz**

**54. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoengersv/](https://www.facebook.com/hoengersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Simone Hömberg**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 1:12:18 h in der AK W 40 den

**5. Platz**

**69. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Sabine Hederich**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 53:13 min in der AK W 45 den

**2. Platz**

**38. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Stefan Schmidt**

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 57:47 min in der AK M 50 den

**6. Platz**

**57. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



[www.hoeinger-sv.de/heidelauf](http://www.hoeinger-sv.de/heidelauf)



[www.facebook.com/hoeingersv/](https://www.facebook.com/hoeingersv/)



# 14. Höinger Heidelauf

**Heiko Schlinkert**

SuS Scheidingen

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 46:19 min in der AK M 40 den

**4. Platz**

**16. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Jan Buschhoff**

BSG Sparkasse Werl

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 47:58 min in der AK M 40 den

**6. Platz**

**22. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

# 14. Höinger Heidelauf

**Sandra Bettermann-Ricke**

TSV 1850/09 Korbach

belegte beim **Heidelauf - 10 km**

mit einer Zeit von 44:57 min in der AK W 40 den

**1. Platz**

**13. Platz Gesamt**



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest