

14. Höinger Heidelauf

Judith Buschhoff

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 31:02 min in der AK W 35 den

1. Platz

40. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Dennis Christofis

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 29:49 min in der AK MHK den

4. Platz

32. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Jürgen Böhnke

LG Deiringsen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:10 min in der AK M 50 den

2. Platz

18. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Oliver Wrede

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 20:18 min in der AK MHK den

3. Platz

6. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Dirk Wortmann

LAC Veltins

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 23:33 min in der AK M 50 den

1. Platz

13. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Arne Bubner

FC Ense

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 26:06 min in der AK MK U12 den

2. Platz

22. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Tim Buys

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:18 min in der AK M 30 den

2. Platz

33. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Carina Bracht

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 33:28 min in der AK WHK den

1. Platz

49. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Erik Schwarze

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 28:13 min in der AK MJ U16 den

3. Platz

25. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Sophia Meier

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 32:28 min in der AK WJ U16 den

1. Platz

45. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Philipp Deimann

LG Deiringsen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 21:39 min in der AK M 35 den

1. Platz

7. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Kirsten Bart

Lauftreff Höingen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 27:34 min in der AK W 45 den

3. Platz

24. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Monika Baumjohann

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 24:55 min in der AK W 45 den

2. Platz

17. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Heribert Brack

LGO-Dortmund

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:42 min in der AK M 60 den

1. Platz

21. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Hanna Korte

Cafe Berghof

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 35:29 min in der AK WJ U18 den

2. Platz

50. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Janina Schleimer

Cafe Berghof

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 31:00 min in der AK WJ U18 den

1. Platz

39. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Franz-Josef Weber

Lauftreff Höingen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 38:46 min in der AK M 60 den

2. Platz

52. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Claudio Turco

LAC Veltins TV Neheim

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 18:24 min in der AK MHK den

2. Platz

3. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Peter Nau

DJK Grün-Weiß Werl

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 36:38 min in der AK M 75 den

1. Platz

51. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Holger Hövelborn

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 21:48 min in der AK M 45 den

1. Platz

8. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Yannick Schönfeldt

HEICO Befestigungstechnik GmbH

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 17:40 min in der AK MHK den

1. Platz

1. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Marc Hilse

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 21:55 min in der AK M 45 den

2. Platz

9. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Jan Küppers

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:19 min in der AK MHK den

5. Platz

34. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Michael Ide

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 22:48 min in der AK MJ U16 den

1. Platz

11. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Udo Bornemann

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:28 min in der AK M 50 den

3. Platz

20. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Nadine Schrage

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 47:16 min in der AK W 35 den

4. Platz

53. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Jennifer Schrage

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 32:04 min in der AK W 35 den

2. Platz

44. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Jannika Schrage

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:19 min in der AK WK U12 den

1. Platz

35. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Daniela Buller

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:51 min in der AK W 40 den

1. Platz

38. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Filipp Schmitz

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 29:21 min in der AK MK U12 den

4. Platz

27. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Herbert Korte

LAC Veltins

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:31 min in der AK M 70 den

1. Platz

37. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Claudia Hoppe

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 25:20 min in der AK W 50 den

1. Platz

19. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Joshua Hoppe

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 24:00 min in der AK MJ U16 den

2. Platz

14. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Jonas Knieper

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 29:23 min in der AK MK U12 den

5. Platz

28. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Simon Pieper

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 29:27 min in der AK MK U12 den

6. Platz

29. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Marie Göritz

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 30:20 min in der AK WK U12 den

2. Platz

36. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Justus Buller

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 29:29 min in der AK MK U12 den

7. Platz

30. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Hannes Klebsattel

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 29:19 min in der AK MK U12 den

3. Platz

26. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Ulrich Knieper

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 29:29 min in der AK M 45 den

3. Platz

31. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Petra Franken

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 22:06 min in der AK W 45 den

1. Platz

10. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Nils von der Heide

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 19:34 min in der AK M 40 den

2. Platz

4. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Luka Rogge

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 24:00 min in der AK MJ U18 den

1. Platz

15. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Sabine Hickert

LG Deiringsen

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 33:20 min in der AK W 45 den

4. Platz

48. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

André Kraus

LAC Veltins Hochsauerland

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 17:50 min in der AK M 40 den

1. Platz

2. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Bianca Peters

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 32:33 min in der AK W 35 den

3. Platz

46. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Gertie Brinker

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 23:08 min in der AK W 55 den

1. Platz

12. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Manuel Gonstalla

Marathon Soest e.V.

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 20:15 min in der AK M 30 den

1. Platz

5. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Mathis Stamen

FC Ense

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 24:05 min in der AK MK U12 den

1. Platz

16. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Raphael Grobe

FC Ense

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 26:06 min in der AK MJ U14 den

1. Platz

23. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Katja Grobe

Höinger SV

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 32:04 min in der AK W 40 den

4. Platz

43. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest



www.hoeinger-sv.de/heidelauf



www.facebook.com/hoeingersv/



14. Höinger Heidelauf

Ulrike Fischer

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 31:21 min in der AK W 40 den

2. Platz

41. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Melanie Pieper

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 31:21 min in der AK W 40 den

3. Platz

42. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest

14. Höinger Heidelauf

Lars Winter

Skiclub Sundern

belegte beim **Berghof-Schleimer-Cup - 5 km**

mit einer Zeit von 32:45 min in der AK M 35 den

2. Platz

47. Platz Gesamt



Höingen, 15.06.2019

Seit 2011 offiziell der „härteste 10er“ im Kreis Soest