

## Höinger SV - Sommervorbereitung 2019/2020

Zu jeder Einheit sind Lauf-und Fußballschuhe mitzubringen!

Tag	Datum	Uhrzeit	Einheit	Ort	Treffen
Dienstag	02.07.2019	20:00	Sportplatz Höingen	Höingen	19:45
Donnerstag	04.07.2019	19:00	Nass// Anschließend Sauna	Hüsten	18:45
Samstag	06.07.2019	10:30	Trimm Dich Pfad	Satdtwald Werl	10:15
Dienstag	09.07.2019	20:00	Spiel gegen Wickede 2	Höingen	18:45
Donnerstag	11.07.2019	20:00	Spiel gegen Westönnen 2	Westönnen	18.45
Samstag	13.07.2019	08:00	Lauftraining	Höingen	07:45
		09:15	Frühstück	Höingen	
		09:45	Fussballquiz Regeltest	Höingen	
		11:00	Kräftigungsübungen Abschlusspiel	Höingen	
		13:00	Mittagessen	Höingen	Ende 14:00
Sonntag	14.07.2019	11:30	Spiel gegen SV Welver	Höingen	10:15
Dienstag	16.07.2019	20:00	Training Platz	Höingen	19:45
Donnerstag	18.07.2019	20:00	Training Platz	Höingen	19:45
Freitag	13.07.2019	20:00	Spiel gegen BSV Menden II	Menden	19:15
Dienstag	23.07.2019	20:00	Training Platz	Höingen	19:45
Donnerstag	25.07.2019	20:00	Training Platz	Höingen	19:45
Freitag	26.07.2019		Gemeinde- meisterschaft	Höingen	Wird noch mitgeteilt
Sonntag	28.07.2019		Quali-Runde Pokal ggf. Endspiel Gemeindemeistersch		Wird noch mitgeteilt
Dienstag	30.07.2019	20:00	Training Platz	Höingen	19:45
Donnerstag	01.08.2019	20:00	Training Platz	Höingen	19:45
Sonntag	04.08.2019		Pokalspiel Alternativ Bönen- Lenningsen		Wird noch mitgeteilt
Dienstag	06.08.2019	20:00	Training Platz	Sportplatz Ense-Bremen	20:15
Donnerstag	01.03.2018	20:00	Training Platz	Sportplatz Ense-Bremen	19:45
Sonntag	11.08.2019	15:00	1. Meisterschaftsspiel	Höingen	13:45