



Kiff-Programm

Sommerferien 2019

Die **K**inderferien**f**reizeit für Ense

organisiert vom
Pfarrgemeinderat
St. Lambertus

gefördert durch



Liebe Enser Kinder & Jugendliche,

die Sommerferien stehen vor der Tür!

Seid ihr zwischen 6 und 16 Jahre alt? Dann findet ihr in diesem Heft mehr als 50 Ferienaktionen in Ense, sowie der näheren und weiteren Umgebung.

In diesem Jahr warten über 1.000 Teilnehmerplätze auf euch! Egal, ob ihr eher sportlich, kreativ oder neugierig seid – für alle Interessen haben wir das passende Angebot!

Das komplette Kiff-Programm sowie weitere Anmeldebögen und freie Restplätze findet ihr unter www.pfarrei-st-lambertus-bremen.de.

Wir freuen uns auf eure Anmeldung!

Euer Kiff-Team

Anne Gröger, Aldona Jantos und Inga Könemund, kiff-ense@gmx.de,
für den Pfarrgemeinderat St. Lambertus Ense

und Kiff-Höingen, leameier98@web.de



PS. Habt ihr eine Idee für Kiff 2020? Hat euch etwas besonders gut oder gar nicht gefallen? Dann schreibt uns bitte eine E-Mail!

Tipp: Macht ein Foto von eurem Anmeldezettel!

Das Anmeldeverfahren

Möchtet ihr bei einer oder mehreren Aktionen mitmachen? Dann meldet euch verbindlich an. Bitte bringt das Anmeldeformular in der Heftmitte vollständig ausgefüllt mit. Eure Anmeldungen nehmen wir

- Samstag, den 29. Juni 2019 von 9 – 11 Uhr und
- Sonntag, den 30. Juni 2019 von 11 – 12 Uhr

im Lambertushaus, Kirchplatz 5, Ense-Bremen, entgegen.

- Für jedes Kind muss ein Anmeldebogen ausgefüllt werden. Jeder darf maximal drei Anmeldezettel (also höchstens Zettel für drei Kinder) abgeben.
- Den Veranstaltungen sind Stationen zugeordnet. Bitte kreuzt nur „gewünschte Aktionen“ an, den Rest übernehmen wir. Die Spalte „Kiff-Team“ bitte nicht ausfüllen.
- Die Bezahlung erfolgt während der Anmeldung bar an einer Sammelkasse.
- Die Anmeldungen für die Kiff-Zeltlager finden zeitgleich mit den separaten Anmeldezetteln statt.

Traditionell sind die Höinger Angebote mit dem Wildschwein gekennzeichnet:



Sie können auch nach der offiziellen Anmeldung noch bei den Höinger Veranstaltern direkt gebucht werden, falls noch Plätze frei sind.

Nach der Anmeldung bekommt ihr Informationen nur noch direkt bei den Veranstaltern. Die Kontaktdaten findet ihr unter den Angeboten. Das Kiff-Team ist ausschließlich per Mail zu erreichen.

Wir haben die Anzahl der Kiff-Aktionen und Teilnehmerplätze deutlich erhöht. Schlange stehen am Anmeldewochenende lohnt sich!

Das Kleingedruckte

Teilnehmer von außerhalb Ense

Das Enser Kiff-Programm wird von der Gemeinde Ense und dem Kreis Soest für Kinder und Jugendliche, die in Ense und dem Kreis Soest wohnen, bezuschusst. Seid ihr also zum Beispiel aus dem Hochsauerlandkreis oder der Stadt Soest müsst ihr pro Aktion vier Euro zusätzlich bezahlen.

Finanzielle Unterstützung

Wir möchten jedem Kind die Möglichkeit geben, am Kiff-Ferienprogramm teilzunehmen. Familien, die Sozialleistungen beziehen oder sich in finanziellen Notlagen befinden, melden sich bei der Sozialarbeiterin der Gemeinde Ense, Frau Jost, Am Spring 4, 59469 Ense – Bremen, 02938 980-215, k.jost@gemeinde-ense.de

Rückerstattung von Teilnehmerbeiträgen

Der Teilnehmerbeitrag wird nur zurückerstattet, wenn die Aktion abgesagt oder das Kind aus schwerwiegenden Gründen (Krankheit, Unfall) nicht teilnehmen kann und ein ärztliches Attest vorlegt.

Spiel und Spaß auf dem Sportplatz



 Freitag, 12.07.19
 15.00 - 18.00 Uhr
 Höingen,
Sportplatz,
Schützenstraße 52
 2,00 EUR
 6 - 12 Jahre



Mitbringen: Sportklamotten und Sonnenschutz. Bei schlechtem Wetter: Turnhalle, Auf den Kreuzen 13



Gemeinsam toben wir uns auf dem Höinger Sportplatz aus: Wir spielen Kleinfeldfußball und Geschicklichkeitsspiele, machen Ballspiele und bezwingen einen Spieleparcour! Es ist für wirklich alle etwas dabei. Nachdem wir uns kräftig ausgetobt haben, lassen wir uns die Pizza schmecken. Getränke stehen ebenfalls bereit.



Höinger Spielverein 1924 e.V., Abteilung Breitensport
Steffi Hesse-Pantel, 02938 3575, steffi.hp@googlemail.com

Ferienzeltlager in Niederense



 Sa. 13.07.19, 16.00 Uhr -
 Di. 16.07.19, 12.00 Uhr
 Bremen, ab: Lambertus-
haus, Kirchpl. 5/ an:
Feuerwehr, Hauptstr. 31
 20,00/15,00/0,00 EUR
 6 - 12 Jahre



Einzelheiten werden bei der Anmeldung (separater Anmeldezettel im Heft) ausgehändigt.

Bei jedem Wetter zelten wir an der Niederenser Vogelstange - in und mit der Natur! Lageraufbau & gemeinsames Kochen im Küchenzelt, Olympiade & Schwimmen, Lagermesse & Stationsspiele, Nachtwache & Lagerfeuer, Gruppenspiele & Projektarbeit... erwarten dich! Das erfahrene Betreuerenteam steht rund um die Uhr bereit.



KLJB, DRK, Freiwillige Feuerwehr, alle Bremen
Silke Düser, Silke-dueser@web.de

Zeltlager in Diemelsee - Stormbruch



Mo. 15.07.19, 09.30 Uhr



- Sa. 27.07.19



Niederense,
Kirche St. Bernhard,
Bahnhofstraße 33



200,00 / 175,00* EUR



ab 9 Jahre



Weitere Infos:

Generalversammlung am 22.05.19
im Porta Coeli. 25,00 EUR

Anzahlung. *für aktive Niederenser
Messdiener

Wir zelten zwölf Tage in Nordhessen in unmittelbarer Nähe eines Sportplatzes. Unsere Mottotage, Ausflüge in die Umgebung, Spiele, Lagermesse und -feuer, Nachtwache und -wanderungen werden voller Spaß und neuer Eindrücke sein! Auch in diesem Jahr verwöhnen uns zwei Kochmuttis mit leckeren, gemeinsam zubereiteten Speisen.



Messdienergruppe Niederense

Ines Bittis, 02938 4756 (Anmeldung ausschließlich hier)

Urlaub ohne Koffer



Mo. 15.- Fr. 19.07.19



jeweils 09.30 - 16.00 Uhr



Bremen,
DRK-Heim,
Hauptstraße 23 a



35,00 EUR



8 - 12 Jahre



Mitbringen: Gute Laune

Eine Woche lang starten wir mit einem gemeinsamen Frühstück in den Tag, erkunden die Erste Hilfe und lernen das Rote Kreuz kennen. Gemischt mit Spiel und Spaß treffen wir unsere Rettungshunde, bringen eure Kuschtiere in die Teddy-Klinik und nehmen einen Rettungswagen unter die Lupe. Am Ende bekommt ihr das "Junior-Helfer-Zertifikat".



Jugendrotkreuz Ense

Stefanie Lange, 0179 7439517, jrk-lange@drk-ense.de

Workshop: Töpfern



-  Montag, 15.07.19
-  14.00 - 17.00 Uhr
-  Bremen, Kinder- und Jugendtreff OMNIBUS, Werler Straße 44
-  4,00 EUR
-  8 - 12 Jahre



Mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf

Das wichtigste Werkzeug fürs Töpfern hast du immer dabei: deine Hände. Aus einem Klumpen Ton formst du mit Fingerspitzengefühl dein ganz individuelles Kunstwerk! Wir geben dir Tipps und Tricks, damit dein Becher, Tier oder oder oder die hohen Brenntemperaturen gut übersteht und du lange Freude daran hast.



Jugendkirche Ense & Werl

Marc Pauly, 0170 8156034, info@jugendkirche-ense-werl.de

Malerei trifft den "Karneval der Tiere"



-  Montag, 15.07.19
-  15.00 - 17.30 Uhr
-  Niederense, Raum für Alle(s), Bahnhofstraße 13
-  4,00 EUR
-  ab 8 Jahre



Mitbringen: Kleidung, die Farbe abbekommen darf

Bei uns wird es bunt: Während wir der Musik "Der Karneval der Tiere" lauschen, schwingen wir die Pinsel. Wir malen die lahmen Schildkröten, die Cancan tanzen, den schwerfälligen Elefanten auf dem Kontrabass und vieles mehr. Natürlich geben wir euch viele Tipps, damit ihr wahre Kunstwerke mit nach Hause nehmen könnt!



Künstlergruppe Farbenspiel

N. Becker, to.ni.becker@gmx.de & S. Ernst, stesuernst@unitybox.de

Ausflug ins Planetarium Münster



 Dienstag, 16.07.19
 10.00 - 18.30 Uhr
 Bremen, Bushaltestelle
Bremen Mitte

 10,00 EUR
 7 - 12 Jahre

 Mitbringen: Verpflegung

Ihr wollt tagsüber entspannen und gleichzeitig in den nächtlichen Sternenhimmel schauen? Dann kommt mit ins Planetarium! Gemeinsam fliegen wir in den Weltraum und betrachten im Sternentheater aus einem bequemen, dreh- und neigbaren Sessel die Sterne, Planeten, Sonnen und Galaxien ganz aus der Nähe.

 **Pfarrgemeinderat St. Lambertus**
Stefan Bach, 02938 9875480, 0179 3907092, steba001@hotmail.com

Let's dance! (A)



 Dienstag, 16.07.19
 10.00 - 11.30 Uhr
 Niederense,
Offener Treff Lindenhof,
Am Riesenberg 23

 3,00 EUR
 6 - 8 Jahre

 Mitbringen: Turnsachen &
Getränke

Let's Dance, Masters of Dance, Dance, Dance, Dance... Im Fernsehen wird auf allen Kanälen getanzt. Hast auch du Lust auf Spaß, tolle Musik und ganz viel Bewegung? Dann komm zu unserem Tanzworkshop! Wir üben eine kleine Choreographie ein, die wir euren Eltern vielleicht schon beim Abholen vortanzen können!

 **Kiff-Team**
Steffi Stamen, 0175 5234 663, steffith@gmx.net

Ein Nachmittag in der Luft (A)



 Mittwoch, 17.07.19
 15.30 - 20.00 Uhr
 Bremen, Bushaltestelle
Bremen Mitte

 15,00 EUR
 ab 6 Jahre



Mitbringen: Erlaubnis der Erziehungsberechtigten, ggf. Kindersitz. Die Kinder werden nach Hause gebracht.

Wir besuchen den Flugplatz in Echthausen. Zunächst erkunden wir den Hangar (Flugzeugparkplatz) und den Tower. Anschließend geht es in die Luft: In Dreiergruppen machen wir einen Rundflug über Ense von etwa 10 Minuten. Vielleicht erkennst du sogar dein Haus! Alternativtermin bei schlechtem Wetter: 31.07.19.

 **CDU-Gemeindeverband Ense**
Silvia Klein, silvia--klein@web.de

Die Tonwerkstatt im Liz



 Mittwoch, 17.07.19
 14.00 - 17.00 Uhr
 Günne, Liz Wasser & Wald
Möhnesee e.V.,
Brüningser Straße 2

 7,00 EUR
 ab 8 Jahre



Mitbringen: Getränke, Kleidung, die schmutzig werden darf

Das Liz am Möhnesee zieht junge Entdecker und erfahrene Naturfreunde gleichermaßen in seinen Bann. Heute formen wir aus Ton Fabelwesen, Tiere und vieles mehr, die wir dekorativ mit Naturmaterialien verzieren können. Lasst eurer Kreativität freien Lauf! Nach getaner Arbeit backen wir gemeinsam Stockbrot.

 **Kiff-Team**
Aldona Jantos, kiff-ense@gmx.de

Workshop: Gläser gravieren



 Mittwoch, 17.07.19

 14.00 - 17.00 Uhr

 Bremen, Kinder- und
Jugendtreff OMNIBUS,
Werler Straße 44

 4,00 EUR

 8 - 12 Jahre



Mitbringen: Kleidung, die
schmutzig werden darf

Wusstest du, dass du Glas ganz leicht selber gravieren kannst? Mit einem Graviergerät verzierst du Glasartikel mit schönen Mustern, Bildern oder Schriftzügen. Wir haben Vorlagen dabei. Oder du bringst eigene Ideen mit, dann nimmst du ein echtes Unikat mit nach Hause, etwa ein Trinkglas mit "Mama ist die Beste".



Jugendkirche Ense & Werl

Marc Pauly, 0170 8156034, info@jugendkirche-ense-werl.de

Bowling im Red Bowl in Soest (A)

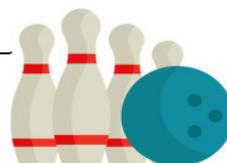
 Mittwoch, 17.07.19

 16.00 - 21.10 Uhr

 Bremen, Bushaltestelle
Bremen Mitte

 5,00 EUR

 6 - 12 Jahre



Ein Getränk ist im Preis inbegriffen.
Der Verzehr von mitgebrachten
Getränken ist nicht gestattet.

Wem gelingt es beim ersten Versuch alle zehn Pins abzuräumen (Strike)? Aber auch, wer beim zweiten Versuch alles aus dem Weg schafft (Spare), ist auf einem guten Weg, als Tagessieger vom Platz zu gehen. Die Kinder fahren entweder mit Bus und Bahn hin und zurück oder können um 19.00 Uhr am Soester Red-Bowl abgeholt werden.



Messdiener Höingen

Verena Donath, verenadonath@web.de

Ausflug ins Deutsche Fußballmuseum



 19 Donnerstag, 18.07.19
 10.00 - 18.30 Uhr
 Bremen, Bushaltestelle
Bremen Mitte

 10,00 EUR
 ab 11 Jahre

 Mitbringen: Verpflegung

In Dortmund erwarten uns drei Etagen voller Erinnerungen an große Fußballmomente und beeindruckende Exponate aus 140 Jahren Fußballgeschichte. Wir starten mit der Nationalmannschaft (in Ton und Bild), staunen über einstige und heutige Bundesligavereine und können am Schluss selbst noch auf die Torwand zielen.

 **Pfarrgemeinderat St. Lambertus**
Stefan Bach, 02938 9875480, 0179 3907092, steba001@hotmail.com

Graffitiworkshop für Einsteiger



 19 Donnerstag, 18.07.19
 15.00 - 18.00 Uhr
 Bremen, Kinder- und
Jugendtreff OMNIBUS,
Werler Str. 44

 6,00 EUR
 9 - 12 Jahre

 Material wird gestellt. Mitbringen:
Kleidung, die schmutzig werden
darf

Graffiti - der Weg zum eigenen Style! Wir erklären euch, wie ihr einen einfachen Schriftzug in ein richtig cooles Graffiti verwandelt. Diesen malt ihr dann mit speziellen Graffiti-Stiften auf Leinwände, die ihr natürlich mit nach Hause nehmen könnt. Zwischendurch stärken wir uns mit einem leckeren Eis.

 **Jugendkirche Ense & Werl**
Marc Pauly, 0170 8156034, info@jugendkirche-ense-werl.de

Unterwegs im Mittelalter



Freitag, 19.07.19



14.45 - 16.45 Uhr



Lüttringen,
Paters Kaffeewirtschaft,
Fürstenberg 1



3,00 EUR



6 - 15 Jahre



Mitbringen: Wettergerechte
Kleidung & festes Schuhwerk

Gemeinsam begeben wir uns auf Spurensuche von Mensch und Tier im Mittelalter. Wie haben sie damals gelebt - ohne Strom und Leitungswasser? Wir entdecken am Fürstenberg Dinge, die noch keiner vor uns gesehen hat! Wald und Gehölz nehmen wir genau unter die Lupe und stärken uns zwischendurch mit Waffeln und Getränken!



**Gemeinschaft zur Pflege heimischen Brauchtums im Kirchspiel
Ense Bremen e. V.** Clemens Tillmann, 02938 1073

Kinderolympiade



Freitag, 19.07.19



14.45 - 19.00 Uhr



Parsit, an: Bolzplatz,
Starenweg/ ab: Spielplatz
Taubenweg



2,50 EUR



6 - 13 Jahre



Mitbringen: Sportliche Kleidung,
evtl. Regenjacke. Bei starkem
Regen/Gewitter fällt die Aktion aus
Sicherheitsgründen aus.

Unsere Kinderolympiade durch Parsit startet auf dem Bolzplatz. Mehrere Mannschaften treten bei sportlichen Spielen gegeneinander an. Obwohl es keine Verlierer gibt, wird die beste Mannschaft belohnt. Die Siegerehrung findet auf dem Spielplatz statt, wo wir auch den Grill anschmeißen und Getränke ausgeben.



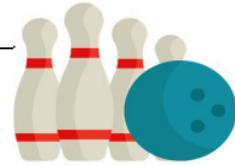
Förderverein Freunde und Förderer Spielplätze Parsit

Gottfried Hünnes, 0172 5336687 & Roberto Salerno, 0151 18010470

Bowling im Red Bowl in Soest (B)

 Freitag, 19.07.19
 16.00 - 21.10 Uhr
 Bremen, Bushaltestelle
Bremen Mitte

 5,00 EUR
 6 - 12 Jahre



Ein Getränk ist im Preis inbegriffen.
Der Verzehr von mitgebrachten
Getränken ist nicht gestattet.



Wem gelingt es beim ersten Versuch alle zehn Pins abzuräumen (Strike)? Aber auch wer beim zweiten Versuch alles aus dem Weg schafft (Spare), ist auf einem guten Weg als Tagessieger vom Platz zu gehen. Die Kinder fahren entweder mit Bus und Bahn hin und zurück oder können um 19.00 Uhr am Soester Red-Bowl abgeholt werden.

 **Messdiener Höingen**
Verena Donath, verenadonath@web.de

Schießen mit Luft- und Lasergewehr

 Montag, 22.07.19
 13.30 - 16.30 Uhr
 Niederense, Parkplatz der
Grundschule,
Bernhardusplatz 6
 3,00 EUR
 8 - 16 Jahre



Zwei Freigetränke. Mitbringen:
Erlaubnis der
Erziehungsberechtigten, ggf.
Kindersitz, festes Schuhwerk



Wer träumt davon einmal (Jung-)Schützenkönig zu werden? Wir tauchen in die spannende Welt der Sportschützen ein. Bist du mindestens 12 Jahre alt, versuchst du dich unter Anleitung am Aufgelegt-Schießen mit dem Luftgewehr. Wenn du jünger bist, schießt du über einen Simulator, der mit Lasertechnik den Schuss nachbildet.

 **St. Hubertus Schützenbruderschaft Sieveringen e.V.**
L. Harges, 0160 7541970, bmlh-sthubertussieveringen@unity-mail.de

Bogenschießen (A)



 Montag, 22.07.19

 10.00 - 13.00 Uhr

 Höingen,
Schießanlage,
Schützenstraße 70

 4,00 EUR

 8 - 10 Jahre



Mitbringen: Getränke, bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung (das Bogenschießen findet draußen statt)

Wo trifft man ins Schwarze, wenn man den Bogen nicht überspannt? Natürlich beim Bogenschießen! Seit über 14.000 Jahren zielt der Mensch mit Pfeil und Bogen auf eine Zielscheibe... sogar bei Olympia... idealerweise mit Ruhe, der richtigen Technik und Konzentration. Der Muskelkater am nächsten Tag ist garantiert!



Jugendkirche Ense & Werl

Marc Pauly, 0170 8156034, info@jugendkirche-ense-werl.de

Bogenschießen (B)



 Montag, 22.07.19

 14.00 - 17.00 Uhr

 Höingen,
Schießanlage,
Schützenstraße 70

 4,00 EUR

 11 - 14 Jahre



Mitbringen: Getränke, bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung (das Bogenschießen findet draußen statt)

Wo trifft man ins Schwarze, wenn man den Bogen nicht überspannt? Natürlich beim Bogenschießen! Seit über 14.000 Jahren zielt der Mensch mit Pfeil und Bogen auf eine Zielscheibe... sogar bei Olympia... idealerweise mit Ruhe, der richtigen Technik und Konzentration. Der Muskelkater am nächsten Tag ist garantiert!



Jugendkirche Ense & Werl

Marc Pauly, 0170 8156034, info@jugendkirche-ense-werl.de

Mountainbiking auf dem Pumptrack



Dienstag, 23.07.19



14.00 - 17.00 Uhr



Bremen, Pumptrack im
Park Am Spring,
Zur Waterlappe



3,00 EUR



ab 6 Jahre



Voraussetzung: sicheres
Radfahren. Mitbringen: eigenes
Fahrrad, Schutzkleidung
(mindestens Helm)

Nach Einführung und Materialkunde erobern wir mit unseren Bikes den Pumptrack. Natürlich verraten wir euch coole Tricks! Während ihr euch mit Snacks und Getränken stärkt, ist Zeit für ein professionelles Fotoshooting auf dem Mountainbike (Downloadmöglichkeit) und individuelles Training. Wer gewinnt das große Abschlussrennen?



Kiff-Team

Stephan Peters, 0151 27044852, mail@stephanpetersdesign.de

Ein Nachmittag auf dem Ponyhof



Mittwoch, 24.07.19



14.00 - 18.00 Uhr



Bremen, Rathaus,
Am Spring 4



4,00 EUR



8 - 12 Jahre



Mitbringen: Fahrrad- oder
Reithelm, lockere Kleidung, festes
Schuhwerk, Getränke

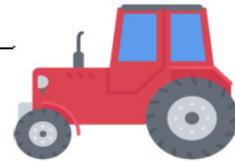
Wir verbringen einen lustigen Nachmittag auf dem Ponyhof. Dort lernen wir erst die Pferde kennen, dann striegeln wir sie. Natürlich reiten wir auch mit Begleitung auf dem Reitplatz. Anschließend wechseln wir den Enser Ortsteil und fahren auf einen Bauernhof, wo wir gemeinsam spielen, toben und grillen.



Senioren-Union Ense

Friedhelm Wüllner, 02938 2630

Ausflug zum Eventbauernhof Sprikeltrix



 Mittwoch, 24.07.19

 10.15 - 15.00 Uhr

 Bilme, Kirche,
Bilmer Straße 36

 15,00 EUR

 6 - 12 Jahre

Mitbringen: ggf. Kindersitz, festes
Schuhwerk, wetterangepasste
Kleidung



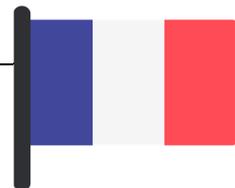
Wir begrüßen den legendären Eber Günter und füttern seine Verwandtschaft. Danach geht es weiter mit Toben in der Strohburg, Auspowern auf dem Abenteuerspielplatz oder der Schatzsuche im Wäldchen. Wer findet den Weg durchs Maislabyrinth? Wer möchte mit den Dinocars über den Hof heizen? Essen und Trinken ist inklusive.



KLJB Bilme

Elisabeth Suermann, 0151 23954461, elisabeth5199@gmail.com

Crêpes backen wie in Frankreich



 Donnerstag, 25.07.19

 16.00 - 18.30 Uhr

 Bremen, Küche der C.-von-
Ense-Schule, Willi-
Eickenbusch-Straße 3

 1,00 EUR

 6 - 12 Jahre

Mitbringen: Getränke



Vive la France! Wir backen Crêpes nach einem Originalrezept aus unserer Partnergemeinde Éleu-dit-Leauwette in der Region Hauts-de-France und plaudern nebenbei über Frankreich (und vielleicht sogar auf Französisch?). Ob mit Zimt & Zucker oder Schokostreuseln bestreut... Lasst eurer Fantasie freien Lauf! Bon appétit!



Förderkreis Ense-Eleu e.V.

Florence Schauff, 0172 7376112, florence.schauff@t-online.de

Ein Nachmittag auf dem Minigolfplatz (A)



 Freitag, 26.07.19
 14.30 - 18.00 Uhr
 Bremen,
DRK-Heim,
Hauptstraße 23a
 3,00 EUR
 7 - 14 Jahre



Mitbringen: ggf. Kindersitze, ggf. vorab mit Sonnenschutz eincremen. Die Kinder werden direkt nach Hause gebracht.

Ein wahrer Klassiker: Auch dieses Jahr gehen wir gemeinsam Minigolfen. Wer ist der beste Minigolfer aus ganz Ense? Wie viele Schläge brauchst du für die 18 Bahnen? Schaffst du eine Bahn mit einem einzigen Schlag... rein theoretisch... nennt man das ein As. In den Pausen stärken wir uns mit Getränken (keine Cola) und Eis.



DRK-Ortsverein Ense e.V.

Klaus Vielberg, vielberg@drk-ense.de

Spiel und Spaß beim Tennissport



 Freitag, 26.07.19
 15.00 - 18.00 Uhr
 Höingen,
Tennisplatz,
Schützenstraße 47
 1,00 EUR
 6 - 16 Jahre



Mitbringen: Sport- oder Tennisschuhe, sportliche Kleidung, Sonnencreme und -kappe, Tennisschläger (falls vorhanden)

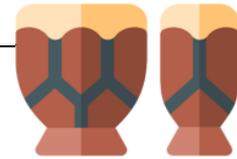
Was verbindet Novak Djokovic, Steffi Graf, Michael Stich und Naomi Osaka? Richtig, alle sind begeisterte Tennisspieler. Genau wie wir heute Nachmittag! Wir laden euch zu einem Schnuppernachmittag auf dem Tennisplatz ein. Wenn wir uns so richtig ausgepowert haben, stärken wir uns beim Abschlussgrillen.



Höinger Spielverein 1924 e.V., Abteilung Tennis

Andreas Plikun, 0151 17110315, aplikun@t-online.de

Trommelworkshop



Samstag, 27.07.19



15.00 - 18.00 Uhr



Niederense,
Offener Treff Lindenhof,
Am Riesenberg 23



4,00 EUR



ab 6 Jahre



Mitbringen: Gute Laune und
Getränke

Wir machen Musik - ganz ohne Noten und Theorie! Und bekommen dabei richtig gute Laune! So einfach, wie die Trommeln gebaut sind, so schnell entlocken wir ihnen die verschiedensten Klänge. Mit etwas Übung können wir Schlagzeug-Grooves mit unseren Händen nachspielen und eine unplugged-Session mit unseren Beats bereichern.



Kiff-Team

Alexander Heuser, 0163 7402633, alexanderheuser@gmx.de

Kochkurs: Bunt und gesund (A)



Dienstag, 30.07.19



13.30 - 17.00 Uhr



Niederense,
Offener Treff Lindenhof,
Am Riesenberg 23



2,00 EUR



6 - 10 Jahre



Mitbringen: Schürze (falls
vorhanden)

Unter Anleitung erfahrener Landfrauen schnibbeln wir saisonales Obst und Gemüse, backen einen Kuchen, bereiten herzhafte Snacks zu und mixen einen Smoothie. Wie das duftet! Sobald wir den Tisch gedeckt haben, essen wir gemeinsam alles auf! Köstlich! Natürlich dürft ihr alle Rezepte zum Nachkochen mit nach Hause nehmen.



Kiff-Team

Anne Gröger, kiff-ense@gmx.de

Ausflug ins Safariland Stukenbrock



Mittwoch, 31.07.19



08.30 - 19.00 Uhr



Bremen, Parkplatz hinter dem Rathaus



25,00 EUR



6 - 16 Jahre



Mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, Verpflegung

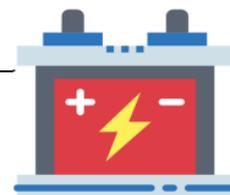
Nach nur knapp einer Stunde erreichen wir das Safariland Stukenbrock. Im Wildlife-Zoo warten 600 Tiere auf uns und im Vergnügungspark noch einmal 30 Attraktionen. Ganz neu eröffnet hat der Indoor-Spielpark „Kattas Welt“. Flying Tiger, Giraffe Tower, Crocodile Ride und eine Western Show - Auf geht es!



Junge Union Ense

Niklas Kost, niklas.kost@tu-dortmund.de

Bastel- und Spielspaß: Batterie



Mittwoch, 31.07.19



14.00 - 16.30 Uhr



Niederense,
Raum für Alle(s),
Bahnhofstraße 13



4,00 EUR



8 - 12 Jahre



Mitbringen: Gute Laune und Getränke

Zunächst basteln wir ein elektrisches Frage- und Antwortspiel aus Pappe. Wir stellen einen einfachen Stromkreis her. Wenn wir nun eine Frage mit der richtigen Antwort verbinden, schließt sich der Stromkreis und ein Lämpchen leuchtet auf. Und dann kannst du zu Hause erzählen, wie einfach das mit der Physik ist!



Enser Möbel & Mehr e.V.

Marianne Neumann, 02938 3302, m.neumann@aip.ibs.de

Wie ein Star: Aufnahme im Tonstudio

 19 Donnerstag, 01.08.19
 15.00 - 18.00 Uhr
 Neheim,
Audiofloor,
Graf-Gottfried-Str. 70a
 8,00 EUR
 7 - 11 Jahre



 Mitbringen: Gute Laune

Wie kommen die Stimmen von Capital Bra & Samra eigentlich auf die CD, die du gerade in den CD-Player schiebst? Richtig: Sie nehmen ihre Songs im Tonstudio auf und brennen sie dann auf eine CD. Und genau das machen wir heute auch - wie die großen Stars. Natürlich dürft ihr die fertige CD mit nach Hause nehmen!

 **Frischlinge und young generation**
Jenna Schrage, 02938 485029

Open Air Kino

 19 Freitag, 02.08.19
 21.30 - 24.00 Uhr
 Höingen,
Schützenhalle,
Schützenstraße 14
 2,00 EUR
 ab 6 Jahre



 Bei schlechtem Wetter werden alle kontaktiert.

Wir laden dich ein zum Leinwand-Spektakel unter dem sommerlichen Höinger Abendhimmel. Pack die große Picknickdecke oder einen bequemen Campingstuhl ein, vielleicht noch einen warmen Pullover, ein paar Getränke, Popcorn & Tortilla-Chips. Dann heißt es: Film ab! Wobei der Streifen noch eine Überraschung ist...

 **KLJB Höingen**
Franzi Meier, 0157 54356044 & Timo Risse, 0157 72052418

Schnuppern bei der Jugendfeuerwehr



 Samstag, 03.08.19
 14.00 - 18.00 Uhr
 Bremen,
Feuerwehrgerätehaus, An
der Windmühle 2
 2,00 EUR
 8 - 12 Jahre

 Mitbringen: Gute Laune

Wolltest du schon immer einmal wissen, was wir in der Jugendfeuerwehr so treiben? Was genau verbirgt sich hinter retten - bergen - löschen - schützen? Bei uns stehen alle zwei Wochen Theorie und Praxis der Feuerwehrtechnik auf dem Programm und natürlich Zeltlager, Ausflüge und Spiele mit Jugendlichen aus ganz Ense.

 **Jugendfeuerwehr Ense**
Elmar Kettler, 0160 95672370, jf@feuerwehr-ense.de

Zwei Tage rund ums Pferd (A)



 Mo. 05. - Di. 06.08.19
 jeweils 09.00 - 14.00 Uhr
 Oberense, Pferdestall auf
dem Hof Asshoff, Bremer
Straße 4
 40,00 EUR
 6 - 12 Jahre

 Mitbringen: Fahrrad-/Reithelm
(Pflicht), festes Schuhwerk, dem
Wetter angemessene, bequeme
Kleidung, Gymnastik-
schläppchen/weiche Turnschuhe

Wir verbringen zwei tolle Tage auf dem Reiterhof mit Putzen, Reiten und Voltigieren. Wir trainieren die Balance auf dem Pferd und zeigen euch, wie ihr richtig vom Pferd fällt, denn: Im Falle eines Falles ist richtig fallen alles. Eure Kleidung wird garantiert staubig! Getränke und einen gemeinsamen Imbiss gibt es vor Ort.

 **Pferdesportfreunde Integra e.V.**
Ulrike Bange, 02934 48167, 0171 3478260

Mit dem Fahrrad rund um Ense



 Mittwoch, 07.08.19

 16.00 - 20.00 Uhr

 Hünningen,
Fürstenbergschule,
Am Gelke 17

 3,00 EUR

 ab 12 Jahre



Mitbringen: Fahrrad, Fahrradhelm,
Getränk für unterwegs

Heute umrunden wir unsere landschaftlich sehr abwechslungsreiche Gemeinde: Wir starten im Westen, fahren zunächst nach Süden und dösen dann von der hügeligen Haar Richtung flache, fruchtbare Börde. Ganz im Nordosten stärken wir uns mit Leberkäsbrötchen bevor wir im Schatten der A 44 und A 445 an den Ausgangsort zurückradeln.



Handwerk Pur

Clemens Köhler, 02938 49220

Ein Nachmittag in der Luft (B)



 Mittwoch, 07.08.19

 15.30 - 20.00 Uhr

 Bremen, Bushaltestelle
Bremen Mitte

 15,00 EUR

 ab 6 Jahre



Mitbringen: Erlaubnis der
Erziehungsberechtigten, ggf.
Kindersitz. Die Kinder werden nach
Hause gebracht.

Wir besuchen den Flugplatz in Echthausen. Zunächst erkunden wir den Hangar (Flugzeugparkplatz) und den Tower. Anschließend geht es in die Luft: In Dreiergruppen machen wir einen Rundflug über Ense von etwa 10 Minuten. Vielleicht erkennst du sogar dein Haus! Alternativtermin bei schlechtem Wetter: 21.08.19.



CDU-Gemeindeverband Ense

Silvia Klein, silvia--klein@web.de

Ein Nachmittag in der Schäferei



Mittwoch, 07.08.19



14.00 - 18.00 Uhr



Bittingen,
Schäferei Brinkmann,
Bittinger Haarweg 10



2,00 EUR



7 - 10 Jahre



Mitbringen: unempfindliche
Kleidung & festes Schuhwerk

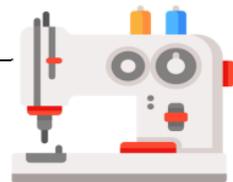
Auf dem Haarweg Richtung Möhnensee lacht dir rechterhand ein freundlicher Schäfer auf einem Hinweisschild entgegen. Heute besuchen wir Familie Brinkmann und ihre Schafe, Lämmer und Hütehunde. Auf dem Hof und im Stroh könnt ihr herrlich spielen und toben und zwischendurch stärken wir uns mit selbstgebackenem Kuchen.



Landfrauenverband Ense

Heike Schlösser, 02938 3459 & Helga Brinkmann, 02928 621

Nähkurs: Turnbeutel (A)



Mittwoch, 07.08.19



09.00 - 13.00 Uhr



Niederense,
Haus Porta Coeli,
Bernhardusplatz 9



5,00 EUR



ab 8 Jahre



Material wird gestellt. Mitbringen:
Nähmaschine (falls vorhanden),
Verpflegung

Bestimmt hast du schon einmal ein selbstgenähtes Kleidungsstück getragen und dich gefragt, ob du das nicht auch einmal ausprobieren solltest mit der Nähmaschine? Wir nähen heute einen Turnbeutel, den garantiert kein anderes Kind hat! Das Schnittmuster ist perfekt für Anfänger und Kinder mit ein paar Vorkenntnissen.



Kiff-Team

Daniela Zickau, 02938 808970

Zwei Tage rund ums Pferd (B)



-  Mi. 07. - Do. 08.08.19
-  jeweils 09.00 - 14.00 Uhr
-  Oberense, Pferdestall auf dem Hof Asshoff, Bremer Straße 4
-  40,00 EUR
-  6 - 12 Jahre

Mitbringen: Fahrrad-/Reithelm (Pflicht), festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene, bequeme Kleidung, Gymnastik-schlappchen/weiche Turnschuhe



Wir verbringen zwei tolle Tage auf dem Reiterhof mit Putzen, Reiten und Voltigieren. Wir trainieren die Balance auf dem Pferd und zeigen euch, wie ihr richtig vom Pferd fallt, denn: Im Falle eines Falles ist richtig fallen alles. Eure Kleidung wird garantiert staubig! Getränke und einen gemeinsamen Imbiss gibt es vor Ort.



Pferdesportfreunde Integra e.V.

Ulrike Bange, 02934 48167, 0171 3478260

Nachtwanderung durch Höinger Natur

-  Freitag, 09.08.19
-  22.30 - 01.00 Uhr
-  Höingen, Kirchplatz

-  2,00 EUR
-  ab 11 Jahre



Bei Regen fällt die Veranstaltung aus!



Nicht schon wieder ein einsamer Abend vor dem TV oder am PC? Lieber etwas mit anderen Kindern erleben? Dann lasst uns die Welt da draußen gemeinsam bei Nacht erkunden! In den Abendstunden wandern wir durch die Höinger Natur, laufen auf verwunschenen Wegen und gruseln uns... vielleicht... Lasst euch überraschen!



KLJB Höingen

Franzi Meier, 0157 54356044 & Timo Risse, 0157 72052418

Ein Nachmittag auf dem Minigolfplatz (B)



 Freitag, 09.08.19
 14.30 - 18.00 Uhr
 Bremen,
DRK-Heim,
Hauptstraße 23a
 3,00 EUR
 7 - 14 Jahre



Mitbringen: ggf. Kindersitze, ggf. vorab mit Sonnenschutz eincremen. Die Kinder werden direkt nach Hause gebracht.

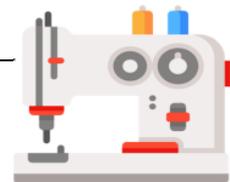
Ein wahrer Klassiker: Auch dieses Jahr gehen wir gemeinsam Minigolfen. Wer ist der beste Minigolfer aus ganz Ense? Wie viele Schläge brauchst du für die 18 Bahnen? Schaffst du eine Bahn mit einem einzigen Schlag... rein theoretisch... nennt man das ein As. In den Pausen stärken wir uns mit Getränken (keine Cola) und Eis.



DRK-Ortsverein Ense e.V.

Klaus Vielberg, vielberg@drk-ense.de

Nähkurs: Turnbeutel (B)



 Montag, 12.08.19
 14.00 - 18.00 Uhr
 Niederense,
Haus Porta Coeli,
Bernhardusplatz 9
 5,00 EUR
 ab 8 Jahre



Material wird gestellt. Mitbringen: Nähmaschine (falls vorhanden), Verpflegung

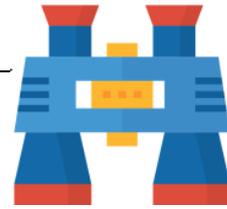
Bestimmt hast du schon einmal ein selbstgenähtes Kleidungsstück getragen und dich gefragt, ob du das nicht auch einmal ausprobieren solltest mit der Nähmaschine? Wir nähen heute einen Turnbeutel, den garantiert kein anderes Kind hat! Das Schnittmuster ist perfekt für Anfänger und Kinder mit ein paar Vorkenntnissen.



Kiff-Team

Daniela Zickau, 02938 808970

Ein Nachmittag im Niederenser Museum



Dienstag, 13.08.19



14.45 - 18.00 Uhr



Niederense,
Heimatmuseum,
Zum Westenbruch



2,00 EUR



6 - 12 Jahre



Mitbringen: Gute Laune und viele
Fragen

Heute erfahrt ihr ganz viel über die Enser Geschichte: Ihr hört vom Kloster Himmelpforten und vom Mönhesee. Wie sahen eine Tierarztpraxis und eine Schusterwerkstatt vor 100 Jahren aus? Auch einen alten Webstuhl und Uromas Küchenutensilien gibt es zu entdecken. Löchert uns mit euren Fragen! Zum Abschluss grillen und spielen wir gemeinsam.



Gemeindeausschuss St. Bernhard Niederense

Matthias Holbeck, 0171 3440704, matthias.holbeck@gmx.de

Let's dance! (B)



Freitag, 16.08.19



10.00 - 11.30 Uhr



Niederense,
Offener Treff Lindenhof,
Am Riesenberg 23



3,00 EUR



8 - 10 Jahre



Mitbringen: Turnsachen und
Getränke

Let's Dance, Masters of Dance, Dance, Dance, Dance... Im Fernsehen wird auf allen Kanälen getanzt. Hast auch du Lust auf Spaß, tolle Musik und ganz viel Bewegung? Dann komm zu unserem Tanzworkshop! Wir üben eine kleine Choreographie ein, die wir euren Eltern vielleicht schon beim Abholen vortanzen können!



Kiff-Team

Steffi Stamen, 0175 5234 663, steffith@gmx.net

Ein Nachmittag im Wald



Samstag, 17.08.19



13.30 - 17.30 Uhr



Niederense, Parkplatz
Kloster Himmelpforten,
Himmelpforten 4



3,00 EUR



6 - 9 Jahre



Mitbringen: feste Schuhe, lange
Hose und Sonnenschutz

Was ist eigentlich im Wald so los? Wer wohnt hier? Und wie hängen Flora und Fauna zusammen? Was sind Frischlinge (wir bauen sie aus Holz nach) und wo brüten Wildbienen (wir richten ihnen ein Insektenhotel ein)? Nach so viel Bauen, Erleben und Staunen haben wir uns eine Wildwurst vom Grill so richtig verdient!



Hegering Ense

Bernhard Kregel, 0170 9683560, Kregel@fh-swf.de

Spiel und Spaß beim Tischtennis (A)



Montag, 19.08.19



13.00 - 15.30 Uhr



Bremen, Turnhalle C.-von-
Ense-Schule, Willi-
Eickenbusch-Str. 3



3,00 EUR



7 - 10 Jahre



Mitbringen: Sportsachen,
Turnschuhe mit heller Sohle,
Tischtennisschläger (falls
vorhanden)

Auf eurem Schulhof steht eine Tischtennisplatte und ihr wisst gar nicht, wie das funktioniert mit dem Schläger? Ihr braucht noch ein paar Kniffe und Tricks, um den Klassenbesten endlich einmal zu besiegen? Oder wollt ihr einfach ein paar Sätze Tischtennis spielen? Dann kommt vorbei - bei uns seid ihr goldrichtig!



TTV Ense 1975 e.V.

Stefan Bach, 02938 9875480, 0179 3907092, steba001@hotmail.com

Spiel und Spaß beim Tischtennis (B)



Montag, 19.08.19



15.45 - 18.15 Uhr



Bremen, Turnhalle C.-von-
Ense-Schule, Willi-
Eickenbusch-Str. 3



3,00 EUR



11 - 14 Jahre



Mitbringen: Sportsachen,
Turnschuhe mit heller Sohle,
Tischtennisschläger (falls
vorhanden)

Auf eurem Schulhof steht eine Tischtennisplatte und ihr wisst gar nicht, wie das funktioniert mit dem Schläger? Ihr braucht noch ein paar Kniffe und Tricks, um den Klassenbesten endlich einmal zu besiegen? Oder wollt ihr einfach ein paar Sätze Tischtennis spielen? Dann kommt vorbei - bei uns seid ihr goldrichtig!



TTV Ense 1975 e.V.

Stefan Bach, 02938 9875480, 0179 3907092, steba001@hotmail.com

Kochkurs: Bunt und gesund (B)



Dienstag, 20.08.19



09.30 - 13.00 Uhr



Niederense,
Offener Treff Lindenhof,
Am Riesenberg 23



2,00 EUR



6 - 10 Jahre



Mitbringen: Schürze (falls
vorhanden)

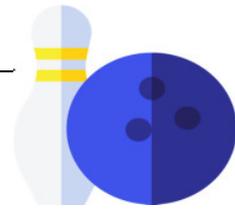
Unter Anleitung erfahrener Landfrauen schnibbeln wir saisonales Obst und Gemüse, kochen ein Mittagessen, bereiten einen Nachtisch zu und mixen einen Smoothie. Wie das duftet! Sobald wir den Tisch gedeckt haben, essen wir gemeinsam alles auf! Köstlich! Natürlich dürft ihr alle Rezepte zum Nachkochen mit nach Hause nehmen.



Kiff-Team

Anne Gröger, kiff-ense@gmx.de

Ein Nachmittag auf der Kegelbahn



 Dienstag, 20.08.19

 15.00 - 17.30 Uhr

 Parsit,
Gaststätte Wulf,
Hauptstraße 40

 2,00 EUR

 7 - 12 Jahre

 Mitbringen: Turnschuhe

Ein wahrer Klassiker: Auch in diesem Jahr zieht es uns auf die Kegelbahn. Bist du bereit eine hohe Hausnummer zu werfen? Hast du eine Spezialtechnik für "alle Neune" - also einen Volltreffer? Und lässt du dich auch von einem Pudel - also einem Fehlwurf - nicht aus der Bahn werfen? Dann bist du hier genau richtig!

 **Pfarrgemeinderat St. Lambertus**

Stefan Bach, 02938 9875480, 0179 3907092, steba001@hotmail.com

Höinger Ferienlager



 Fr. 23.08.19, 17.00 Uhr -

 Mo. 26.08.19, 10.00 Uhr

 Olsberg,
Schützenhalle,
Hochsauerlandstraße 1

 30,00/15,00/0,00 EUR

 ab 6 Jahre



Einzelheiten werden bei der
Anmeldung (separater
Anmeldezettel im Heft)
ausgehändigt.

Unser Jubiläumsferienlager findet in den Bruchhauser Steinen statt. Alle Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen schlafen auf Isomatten oder Luftmatratzen! Tagsüber erleben wir ein buntes Programm, nachts Lagerwache, große & kleine Nachtwanderung. Die große Gala am Sonntag ist zum 40. Mal der Höhepunkt des Ferienlagers!

 **KLJB Höingen** Fam. Rennemeier, 02938 557845, renne74@gmx.de
& Fam. Meier, 02938 49686, hebammepetrameier@web.de

Nachtwanderung durch Wald & Flur



 Freitag, 23.08.19
 20.00 - 24.00 Uhr
 Bremen,
Sportplatz TuS Bremen,
Schulweg 15
 3,00 EUR
 7 - 14 Jahre

Abholung durch die
Erziehungsberechtigten.
Mitbringen: dem Wetter
angepasste Kleidung, festes
Schuhwerk, Taschenlampe



Bis in die späten Abendstunden gehen wir in der Gemeinde Ense auf Schatzsuche. Dabei müssen wir natürlich einige Mutproben bestehen! Nach all der Anstrengung grillen wir auf dem Bremer Sportplatz. Würstchen, Brötchen und Getränke stellen wir. Unter Flutlicht toben und spielen wir bis Mitternacht.



TuS Bremen - Abteilung Alte Herren

Stefan Mause, 0173 2547352, 02938 48253, st.mause@t-online.de

Volleycamp: Volleyball mit Übernachtung



 Sa. 24.08.19, 14.30 Uhr -
 So. 25.08.19, 11.30 Uhr
 Lüttringen,
Beachanlage,
Am Gelke 10
 5,00 EUR
 9 - 14 Jahre

Mitbringen: Sportzeug, inkl.
Hallenschuhe, ggf. Sonnencreme,
Luftmatratze, Schlafsack



Wir laden euch auf die Beachanlage ein! Hier könnt ihr in diese tolle Sportart hineinschnuppern. Nach dem Abendessen lassen wir den Tag am Lagerfeuer ausklingen und übernachten im Zelt auf der Beachanlage. Nach dem Frühstück zeigt ihr in einer kleinen Olympiade, was ihr gelernt habt. Bei schlechtem Wetter: Sporthalle.



SV 1911 Lüttringen - Abteilung Volleyball

Caroline Wilmes, 02938 5572508, carodittmann@web.de

Kanutour auf der Ruhr



 Sonntag, 25.08.19

 13.30 - 18.00 Uhr

 Bremen,
Schützenhalle,
Hauptstraße 25

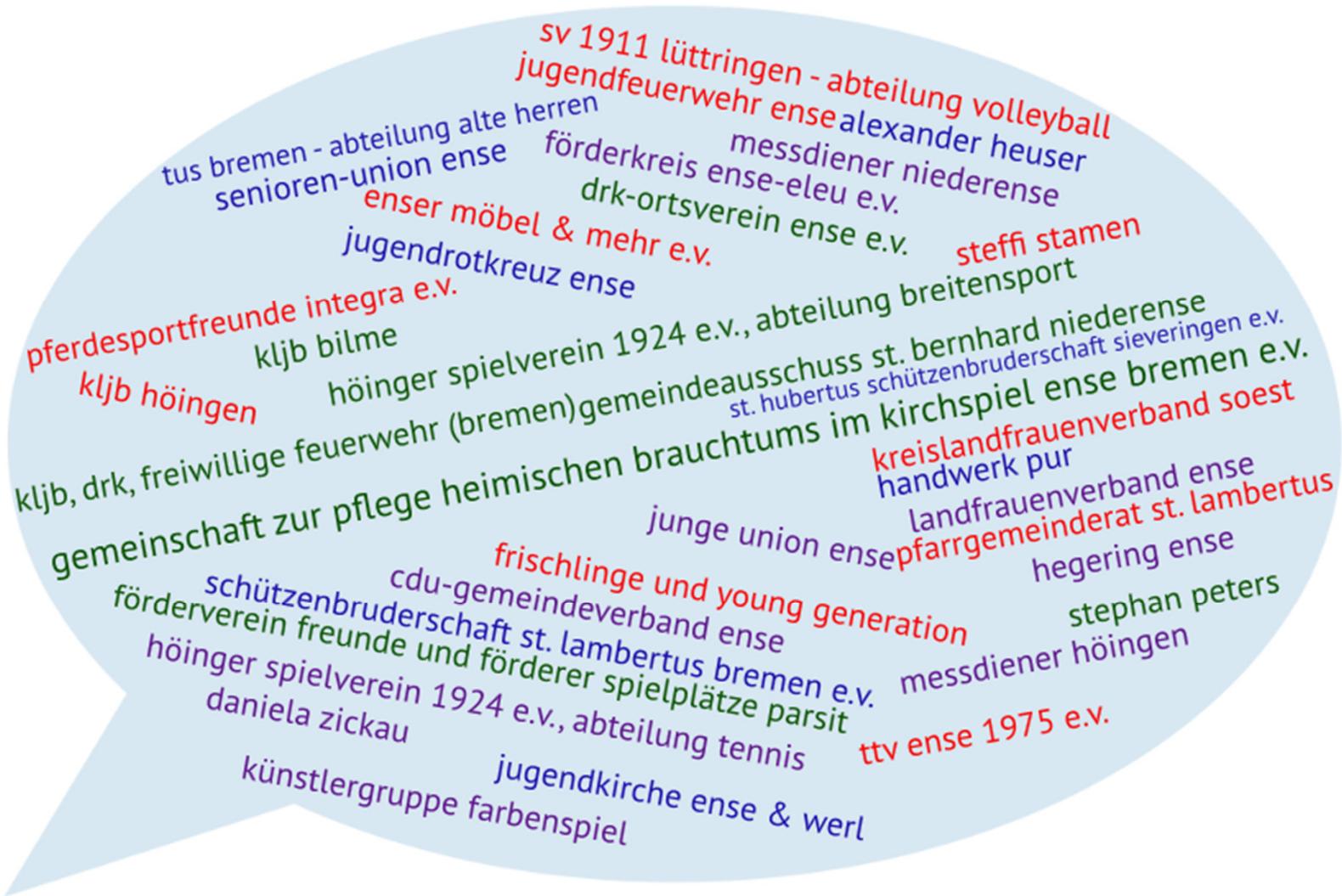
 10,00 EUR

 11 - 15 Jahre

 Mitbringen: Handtuch,
Wechselklamotten, Wasserschuhe
oder alte Schuhe

Ihr wolltet immer schon einmal auf der Ruhr statt nur an ihrem Ufer sein? Dann auf zu unserer Kanutour! Wir fahren von Hüsten flussabwärts bis nach Haus Füchten. Eine herrliche Aussicht, Wasserkontakt und Spaß sind garantiert! Essen und Getränke stellen wir. Bei zu viel/wenig Wasser paddeln wir auf dem Möhnesee.

 **Schützenbruderschaft St. Lambertus Bremen e. V.**
Udo Heisener, 0160 7996816, Udo.heisener@online.de



Danke – Danke – Danke

Das Kiff-Team bedankt sich - auch im Namen des Pfarrgemeinderates - sehr herzlich bei allen Vereinen und Personen, die ehrenamtlich Kiff-Veranstaltungen durchführen! Vielen Dank für die Zeit und das Engagement für die Enser Kinder und Jugendlichen!

