

15. Höinger Heidelauf - 02.09.2022

Ergebnisliste M/W

M/W	Name	Jhrg	Verein/Ort	Netto	Brutto	AK	Platz	StartNr
-----	------	------	------------	-------	--------	----	-------	---------

5km Berghof-Schleimer-Lauf

Männlich

1.	von der Heide, Nils	1978	Marathon Soest / Lakta	0:17:40	0:17:41	1.	M40	12
2.	Stöber, Christian	1981	Marathon Soest	0:19:41	0:19:42	2.	M40	34
3.	Schneider, Michael	1964	LG Deiringsen	0:20:01	0:20:02	1.	M55	2
4.	Nowakowski, Christoph	1994		0:21:05	0:21:07	1.	M	33
5.	Hövelborn, Holger	1974		0:21:27	0:21:28	1.	M45	18
6.	Alvarado Muthmann, Alexander	1986	Marathon Soest	0:21:56	0:21:58	1.	M35	10
7.	Olschewski, Marc	1969	Marathon Soest	0:21:57	0:21:58	1.	M50	28
8.	Becker, Johannes	1957	TSV Rüthen	0:22:04	0:22:06	1.	M65	29
9.	Küppers, Jan	1998	Höinger SV	0:22:06	0:22:09	2.	M	14
10.	Wortmann, Dirk	1965	LAC Veltins	0:22:50	0:22:51	2.	M55	16
11.	Paassen, Karel	1957	Marathon -Club -Menden	0:23:53	0:23:56	2.	M65	6
12.	Knieper, Jonas	2008	Höinger SV	0:24:00	0:24:03	1.	MJ M14	19
13.	Buller, Justus	2008	Höinger SV	0:24:04	0:24:08	2.	MJ M14	23
14.	Horn, Linus	2008	Höinger SV	0:24:06	0:24:10	3.	MJ M14	30
15.	Hörning, Jannis	2008	FC Ense	0:24:10	0:24:13	4.	MJ M14	11
16.	Pieper, Simon	2008	Höinger SV	0:24:10	0:24:14	5.	MJ M14	27
17.	Wegener, Jannis	2012	Höinger SV	0:27:00	0:27:05	1.	MK M10	5
18.	Jughard, Ruben	2008	(Werl)	0:27:02	0:27:07	6.	MJ M14	9
19.	Knieper, Tobias	1983	Höinger SV	0:28:29	0:28:32	2.	M35	32
20.	Pater, Christoph	1980		0:28:57	0:28:59	3.	M40	24
21.	Knieper, David	2011	Höinger SV	0:30:42	0:30:46	1.	MK M11	21
22.	Beckmann, Frank	1963	Marathon Soest	0:30:56	0:31:01	3.	M55	15
23.	Jughard, Timo	1976	Eintracht Frankfurt	0:31:15	0:31:20	2.	M45	35
24.	Klauke, Helmut	1958	TV Flerke	0:34:39	0:34:43	1.	M60	26
25.	Weber, Franz-Josef	1957	Höinger SV	0:39:58	0:40:01	3.	M65	31

Weiblich

1.	Franken, Petra	1974	Marathon Soest	0:20:38	0:20:39	1.	W45	17
2.	Schrage, Jannika	2008	Höinger SV	0:27:24	0:27:27	1.	WJ W14	13
3.	Wacker, Eva-Maria	1979		0:28:57	0:28:59	1.	W40	25
4.	Knieper, Julia	1979	Höinger SV	0:30:42	0:30:46	2.	W40	22
5.	Jakobi, Anika	1989	(Möhnesee)	0:33:39	0:33:43	1.	W30	7
6.	Jakobi, Karina	1990	(Welver Schwefe)	0:33:39	0:33:43	2.	W30	8

15. Höinger Heidelauf - 02.09.2022

Ergebnisliste M/W

M/W	Name	Jhrg	Verein/Ort	Netto	Brutto	AK	Platz	StartNr
-----	------	------	------------	-------	--------	----	-------	---------

10km Heidelauf

Männlich

1.	von der Heide, Nils	1978	Marathon Soest	0:38:33	0:38:34	1.	M40	217
2.	Schliwka, Dustin	2002	LGD Deiringsen	0:41:04	0:41:05	1.	M	209
3.	Stöber, Christian	1981	Marathon Soest	0:43:21	0:43:23	2.	M40	216
4.	Weiß, Sebastian	1988	bradypus-running	0:43:49	0:43:51	1.	M30	228
5.	Jughard, Wulf	1975	(Werl)	0:45:18	0:45:20	1.	M45	212
6.	Hilse, Marc	1974	Marathon Soest	0:45:37	0:45:40	2.	M45	221
7.	Schiffner, Arv	1981		0:46:59	0:47:02	3.	M40	225
8.	Bonnekoh, Steffen	1983	TuS Niederense	0:48:45	0:48:51	1.	M35	205
9.	Guzy, Arkadius	1980		0:48:48	0:48:53	4.	M40	232
10.	Granseuer, Tobias	1987	Höinger SV	0:48:56	0:49:01	2.	M35	227
11.	Wacker, Marco	1972	Marathon-Club-Menden	0:49:16	0:49:18	1.	M50	220
12.	Schiffner, Arn	1975	Ballsportdirekt-Hamm	0:49:38	0:49:40	3.	M45	224
13.	Morgenroth, David	1986	(Ense)	0:50:06	0:50:08	3.	M35	203
14.	Pieper, Sebastian	1978	Höinger SV	0:52:41	0:52:46	5.	M40	235
15.	Böhnke, Jürgen	1967	LG Deiringsen	0:52:55	0:52:58	1.	M55	234
16.	Brunetti, Costantino	1969	VfL Fröndenberg 1953 e	0:53:07	0:53:10	2.	M50	219
17.	Zipplies, Günter	1970	Erdinger Active Team	0:53:20	0:53:26	3.	M50	233
18.	Röttger, Sven	1987	Höinger SV	0:54:18	0:54:23	4.	M35	236
19.	Werhahn, Friedrich	1949	LAC Veltins - SSV Mesc	0:56:48	0:56:51	1.	M70	226
20.	Wolff, Franz-Josef	1971	Marathon Soest	0:58:04	0:58:09	4.	M50	231
21.	Kessler, Martin	1960	VfL Fröndenberg	1:01:48	1:01:52	1.	M60	202
22.	Mues, Bernd	1965	Marathon Soest	1:02:53	1:02:58	2.	M55	204
23.	Hoppe, Christoph	1969	Marathon Soest	1:02:53	1:02:58	5.	M50	230

Weiblich

1.	Franken, Petra	1974	Marathon Soest	0:44:10	0:44:11	1.	W45	222
2.	Risse, Jana	1997	Höinger SV	0:50:12	0:50:18	1.	W	218
3.	Schliwka, Tanja	1978	(Ense)	0:56:27	0:56:33	1.	W40	223
4.	Hoppe, Claudia	1969	Marathon Soest	1:01:09	1:01:13	1.	W50	229
5.	Weische, Louisa	1998	Verein für Sport und G	1:05:44	1:05:51	2.	W	214
6.	Kneer, Lisa	1990	Verein für Sport und G	1:05:44	1:05:51	1.	W30	215
7.	Brinkschulte, Katharina	1990	(Balve)	1:10:57	1:11:05	2.	W30	210
8.	Jakobs, Stefanie	1989	(Balve)	1:10:57	1:11:05	3.	W30	211

Teilnehmer im Ziel: 62