18. Höinger Heidelauf 2025 - 05.09.2025

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

Anzahl: 199

900 m Bambinilauf

MÄNNER

MWPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
1.	316	von Bothmer, Kaspar	2019	m	MK M6	Höinger SV	**06:32**	06:32
2.	303	Mikoś, Carlo	2023	m	MK M6	Höinger SV	**06:32**	06:34
3.	312	Staud, Marco	2023	m	MK M6	Höinger SV	**10:01**	10:04
4.	315	Schlütermann, Thilo	2022	m	MK M6	Höinger SV	**10:17**	10:22

FRAUEN

MWPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
1.	314	Hofmann, Ronja	2019	w	WK W6	Höinger SV	**06:15**	06:15
2.	309	Grunert, Nike	2021	w	WK W6	Höinger SV	**06:30**	06:32
3.	301	Kupitz, Ronja	2020	w	WK W6	Höinger SV	**06:35**	06:35
4.	310	Loffing, Hannah	2019	w	WK W6	Höinger SV	**06:38**	06:38
5.	305	Pensky, Joselyn	2019	w	WK W6	(Ense)	**06:43**	06:44
6.	302	Morgenroth, Florentine	2021	w	WK W6	Höinger SV	**06:45**	06:46
7.	307	Sauer, Levke	2021	w	WK W6	Höinger SV	**06:46**	06:47
8.	308	Grunert, Mila	2020	w	WK W6	Höinger SV	**07:00**	07:01
9.	304	Pensky, Ciara	2021	w	WK W6	(Ense)	**07:28**	07:29
10.	306	Wilmes, Neele	2020	w	WK W6	Höinger SV	**07:32**	07:32
11.	313	Staud, Lea	2021	w	WK W6	Höinger SV	**07:39**	07:39

1.800 m Kinderlauf

MÄNNER

MWPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
1.	358	Kauke, Milan	2016	m	MK M9	Höinger SV	**07:50**	07:50
2.	357	Becker, Noah	2016	m	MK M9	(Ense)	**08:56**	08:56
3.	352	Vogt, Elias	2016	m	MK M9	Höinger SV	**09:15**	09:15
4.	362	Hahn, Felix	2016	m	MK M9	Höinger SV	**09:19**	09:19
5.	372	Neb, Alexander	2017	m	MK M8	Höinger SV	**09:29**	09:29

18. Höinger Heidelauf 2025 - 05.09.2025

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

MWPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
1.800 m Kinderlauf								
6.	361	Zimmer, Jakob	2018	m	MK M7	(Ense)	**09:30**	09:30
7.	355	Schlütermann, Ben	2017	m	MK M8	Höinger SV	**09:40**	09:40
8.	371	Hofmann, Carlo	2016	m	MK M9	Höinger SV	**09:43**	09:43
9.	365	Jäckel, Lenny	2016	m	MK M9	Höinger SV	**10:20**	10:20
10.	356	Guminski, Theodor	2016	m	MK M9	DJK Werl	**10:21**	10:21
11.	351	Morgenroth, Emil	2018	m	MK M7	Höinger SV	**10:23**	10:23
12.	354	Nolte, Moritz Kajo	2017	m	MK M8	Höinger SV	**10:27**	10:27
13.	368	Baukmann, Leo	2017	m	MK M8	(Soest)	**11:00**	11:00
FRAUEN								
1.	366	Wilmes, Madita	2016	w	WK W9	Höinger SV	**08:05**	08:06
2.	364	Albers, Gesa	2016	w	WK W9	(Ense)	**09:43**	09:43
3.	375	Schulte, Nele	2016	w	WK W9	Höinger SV	**10:21**	10:21
4.	367	Kleine, Elyse	2018	w	WK W7	Höinger SV	**10:29**	10:29
5.	360	Schwob, Milla	2017	w	WK W8	(Ense)	**10:43**	10:43
6.	377	von Bothmer, Henriette	2017	w	WK W8	Höinger SV	**10:46**	10:46
7.	374	Gieswein, Michelle	2016	w	WK W9	Höinger SV	**10:56**	10:56
8.	373	Neb, Kabella	2016	w	WK W9	Höinger SV	**10:57**	10:57
9.	353	Morgenroth, Marlene	2016	w	WK W9	Höinger SV	**11:02**	11:02
10.	363	Hahn, Maja	2018	w	WK W7	Höinger SV	**11:37**	11:37
11.	359	Grobe, Amelie	2017	w	WK W8	Höinger SV	**11:50**	11:51
12.	370	Peters, Tilda	2016	w	WK W9	Höinger SV	**12:26**	12:27
13.	376	von Bothmer, Antonia	2018	w	WK W7	Höinger SV	**13:03**	13:04
5 km EDEKA-Wortmann-Lauf								
MÄNNER								
1.	100	Beulertz, Andreas	1986	m	M35	LAZ Soest	**17:09**	17:14
2.	79	Buddenberg, Kai	1994	m	M30	Marathon Club Menden	**17:36**	17:41

18. Höinger Heidelauf 2025 - 05.09.2025

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

MWPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
5 km EDEKA-Wortmann-Lauf								
3.	73	Kraus, André	1975	m	M50	LAC Veltins Hochsauerland	**18:30**	18:36
4.	18	Pingel, Paul	2005	m	M	Höinger SV	**20:13**	20:29
5.	37	Schneider, Michael	1964	m	M60	LG Deiringsen	**20:59**	21:04
6.	80	Wrede, Oliver	1995	m	M30	(Ense)	**21:38**	21:44
7.	35	Dubrowskij, Andread	1985	m	M40	(Lipperode)	**22:17**	22:26
8.	57	Baukmann, Luke	2013	m	MJ M12	(Soest)	**22:19**	22:31
9.	19	Risse, Timo	2000	m	M	Höinger SV	**22:29**	22:44
10.	71	Becker, Johannes	1957	m	M65	TSV Rüthen	**22:53**	22:59
11.	15	Kräuter, Bastian	1996	m	M	Höinger SV	**22:52**	23:08
12.	17	Pantel, Jan	1993	m	M30	Höinger SV	**23:34**	23:49
13.	26	Girreser, Jakob	2004	m	M	Dübeln n.e.V.	**23:50**	24:01
14.	21	Schlütermann, Justin	1992	m	M30	Höinger SV	**23:50**	24:05
15.	81	Klebsattel, Max	2012	m	WJ M13	Höinger SV	**23:57**	24:07
16.	27	Schmoll, Patrick	1993	m	M30	Dübeln n.e.V.	**24:01**	24:13
17.	13	Dunker, Tom	2003	m	M	Höinger SV	**24:15**	24:31
18.	14	Kersting, Sebastian	2001	m	M	Höinger SV	**24:40**	24:56
19.	41	Küppers, Jan	1998	m	M	Höinger SV	**24:48**	25:03
20.	87	Rahmann, Florian	1992	m	M30	HSV	**25:35**	25:53
21.	94	Krause, Horst	1960	m	M65		**25:54**	26:01
22.	50	Helm, Armin	1971	m	M50	SV Westfalia Rhynern	**26:02**	26:09
23.	82	Knieper, David	2011	m	MJ M14	Höinger SV	**26:06**	26:16
24.	90	Gilbert, Manfred	1954	m	M70	LAC - TV Neheim	**26:13**	26:19
25.	38	Drebert, Andreas	1986	m	M35	Höinger SV	**26:08**	26:25
26.	53	Jochheim, Klaus	1973	m	M50	HoJo	**26:59**	27:11
27.	64	Kafczyk, Till	2012	m	WJ M13	Höinger SV	**27:23**	27:33
28.	11	Barnbeck, Finn	2000	m	M	Höinger SV	**27:49**	28:04
29.	39	Grunert, Tim	1983	m	M40	Höinger SV	**28:07**	28:18

18. Höinger Heidelauf 2025 - 05.09.2025

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

MWPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
5 km EDEKA-Wortmann-Lauf								
30.	75	Twittenhoff, Lukas	1988	m	M35	(Soest)	**28:28**	28:45
31.	28	Kessler, Martin	1960	m	M65	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	**28:46**	28:55
32.	102	Ludmann, Werner	1970	m	M55	Torkeljogger	**28:51**	29:00
33.	46	Schröder, Fynn	2003	m	M	Höinger SV	**28:51**	29:09
34.	45	Reinsch, Marek	2005	m	M	Höinger SV	**28:51**	29:09
35.	31	Wegener, Jannis	2015	m	MK M10	Höinger SV	**29:13**	29:23
36.	62	Kafczyk, Jan	2014	m	MK M11	Höinger SV	**29:21**	29:31
37.	49	Diete, Steffen	1996	m	M	(Ense)	**29:29**	29:41
38.	4	Schierhoff, René	2003	m	M	(Balve)	**29:34**	29:45
39.	42	Lorusch, Raphael Fernando	2004	m	M	Höinger SV	**29:50**	30:07
40.	99	Knieper, Tobias	1983	m	M40	Höinger SV	**30:27**	30:38
41.	67	Ochantol, Adrian	1974	m	M50	B+M	**30:40**	30:52
42.	61	Heimes, Dirk	1949	m	M75	SC Fretter	**30:54**	31:08
43.	9	Beckmann, Frank	1963	m	M60	Marathon Soest e.V.	**31:18**	31:37
44.	63	Kafczyk, Marcel	1981	m	M40	Höinger SV	**31:59**	32:19
45.	77	Mensing, Max	1996	m	M	SV 1911 Lüttringen	**32:16**	32:26
46.	52	Blanke, Andreas	1967	m	M55	HoJo	**32:32**	32:44
47.	85	Erbel, Noah	2012	m	WJ M13	Höinger SV	**33:16**	33:27
48.	86	Richter, Albert	1957	m	M65	Höinger SV	**33:17**	33:27
49.	44	Merker, Lucas-Maximilian	2005	m	M	Höinger SV	**33:19**	33:37
50.	83	Schmöle, Manfred	1965	m	M60	(Ense)	**35:57**	36:17
51.	32	Braukmann, Ralf	1969	m	M55	Brista	**37:11**	37:25
FRAUEN								
1.	97	Franken, Petra	1974	w	W50		**20:40**	20:45
2.	91	Bissa, Melanie	1979	w	W45	Bad Sassendorf	**21:29**	21:34
3.	93	Strauss, Henrike	1993	w	W30	Bad Sassendorf	**22:25**	22:31
4.	34	Mönig, Ina	2009	w	WJ U18	TuS Voßwinkel	**23:36**	23:42

18. Höinger Heidelauf 2025 - 05.09.2025

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

MWPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
5 km EDEKA-Wortmann-Lauf								
5.	74	Pohl, Meike	1984	w	W40	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	**24:01**	24:08
6.	54	Jäckel, Zoey	2013	w	WJ W12	(Ense)	**25:13**	25:22
7.	56	Kleine, Fine	2013	w	WJ W12	Höinger SV	**26:17**	26:29
8.	89	Schrage, Lina	2012	w	WJ W13	Höinger SV	**26:19**	26:32
9.	8	Brinkschulte, Lu Valerie	2012	w	WJ W13	(Ense)	**26:38**	26:46
10.	30	Steins, Lena	1990	w	W35	(Arnsberg)	**26:40**	26:52
11.	55	Binnebösel, Enna	2013	w	WJ W12	Höinger SV	**26:54**	27:07
12.	7	Robbert, Marie	2013	w	WJ W12	Höinger SV	**27:07**	27:20
13.	69	Luhmann, Lea	2014	w	WK W11	Höinger SV	**28:15**	28:23
14.	70	Nordhaus, Pippa	2014	w	WK W11	Höinger SV	**28:28**	28:37
15.	76	Wunsch, Laureen	1994	w	W30	(Soest)	**28:27**	28:45
16.	36	Frederking, Annette	1960	w	W65	LG Hamm	**28:49**	28:57
17.	29	Zierock, Ute	1964	w	W60	Marathon Soest e.V.	**28:56**	29:14
18.	60	Funke, Karla	2006	w	WJ U20	SC Fretter	**29:06**	29:20
19.	47	Avci, Doreen	1994	w	W30	(Ense)	**29:30**	29:40
20.	25	Steig, Carla	1999	w	W	(Welver)	**29:35**	29:44
21.	101	Stein, Evelyn	2006	w	WJ U20		**29:36**	29:51
22.	24	Löffler, Sophie	2001	w	W	(Welver)	**29:45**	29:54
23.	88	Barnbeck, Nia	2010	w	WJ W15	Höinger SV	**29:43**	29:57
24.	98	Meier, Spophia	2005	w	W	Höinger SV	**30:24**	30:39
25.	68	Schäferhoff, Stephanie	1974	w	W50	B+M	**30:40**	30:52
26.	96	Vetter, Josefine	2013	w	WJ W12	Höinger SV	**30:44**	30:58
27.	95	Schrage, Lia Sophie	2014	w	WK W11	Höinger SV	**30:44**	30:58
28.	3	Kupitz, Svenja	1995	w	W30	Höinger SV	**30:56**	31:09
29.	72	Haase, Alina	1992	w	W30	TuS Niederense	**30:59**	31:12
30.	58	Kunze, Sandra	1977	w	W45	(Ense)	**31:18**	31:35
31.	51	Wetzel, Inga	1970	w	W55	Smile Running	**31:18**	31:36

18. Höinger Heidelauf 2025 - 05.09.2025

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

MWPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
5 km EDEKA-Wortmann-Lauf								
32.	23	Düselder, Vanessa	1997	w	W	(Welver)	**31:47**	31:57
33.	78	Barnbeck, Romy	1998	w	W	(Münster)	**32:21**	32:36
34.	66	Musa, Sina	1990	w	W35	(Arnsberg)	**34:56**	35:12
35.	5	Grond, Simone	1975	w	W50	(Werl)	**35:38**	35:53
36.	6	Klerx, Silke	1978	w	W45	(Werl)	**35:38**	35:53
37.	65	Lange, Mareike	1981	w	W40	(Hagen)	**35:58**	36:15
38.	84	Färber, Petra	1966	w	W55	Höinger SV	**35:57**	36:17
39.	33	Vehre-Visser, Anke	1973	w	W50	Sauerlandsport	**36:30**	36:44
21,0975 km Volksbank Hellweg Halbmarathon								
MÄNNER								
1.	271	Himmel, Marius	1978	m	M45	LAZ Rhein-Sieg	**1:31:30**	1:31:51
2.	279	Leonhardt, Felix	1990	m	M35	We Run Soest	**1:32:45**	1:33:03
3.	266	Grobe, Raphael	2007	m	MJ U20	SV Westfalia Soest	**1:34:10**	1:34:32
4.	256	Greulich, Leon	2004	m	M	Höinger SV	**1:35:02**	1:35:23
5.	261	Gerbens, Franz-Josef	1959	m	M65	Maschsee-Sharks Hannover	**1:36:44**	1:37:07
6.	272	Lüke, Bernd	1982	m	M40	DJK Grün Weiß Werl	**1:41:40**	1:42:09
7.	257	Sauer, Thomas	1992	m	M30	Höinger SV	**1:43:31**	1:44:00
8.	274	Fischbach, Marcel	1987	m	M35	(Menden)	**1:44:39**	1:45:03
9.	273	Knieper, Jonas	2008	m	MJ U18	Höinger SV	**1:44:44**	1:45:10
10.	270	Sauer, Lukas	1988	m	M35	Höinger SV	**1:44:44**	1:45:14
11.	277	Bretthauer, Matthias	1967	m	M55	LG Haarstrang	**1:44:52**	1:45:16
12.	275	Morche, Jaden	2007	m	MJ U20	DJK Grün/Weiß Werl	**1:46:39**	1:47:08
13.	276	Pater, Moritz	1989	m	M35	(Arnsberg)	**1:47:58**	1:48:24
14.	278	Pieper, Simon	2008	m	MJ U18	Höinger SV	**1:50:56**	1:51:22
15.	263	Weber, Thomas	1987	m	M35	Werler Klostertröpfchen	**1:55:14**	1:55:40
16.	268	Thomann, Enrique	2005	m	M	(Lünen)	**1:59:43**	2:00:05

18. Höinger Heidelauf 2025 - 05.09.2025

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

MWPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
21,0975 km Volksbank Hellweg Halbmarathon								
17.	269	Dellbrügge, Stefan	1991	m	M30	Höinger SV	**2:00:17**	2:00:47
18.	264	Morawitz, Björn	1978	m	M45	Die FlipFlips	**2:00:36**	2:01:00
19.	267	Brunetti, Costantino	1969	m	M55	VfL Fröndenberg 1953 e.V.	**2:01:38**	2:02:06
FRAUEN								
1.	265	Stein, Petra	1966	w	W55	(Werl)	**1:56:35**	1:57:03
2.	262	Weber, Sabrina	1989	w	W35	Werler Klostertröpfchen	**2:05:22**	2:05:50
10 km Höinger Heidelauf								
MÄNNER								
1.	232	Kamphaus, Christopher	1985	m	M40	RC Victoria Neheim	**39:20**	39:20
2.	228	Osterhaus, Niklas	2006	m	MJ U20	Velo-Ense	**43:09**	43:09
3.	208	Morgenroth, David	1986	m	M35	Höinger SV	**43:20**	43:20
4.	200	Bonnekoh, Steffen	1983	m	M40	TuS Niederense	**46:12**	46:12
5.	245	Hilse, Marc	1974	m	M50	Marathon Soest	**46:18**	46:18
6.	234	Wrede, Oliver	1995	m	M30	(Ense)	**46:40**	46:40
7.	203	Worschew, Artur	1989	m	M35	Boxsportverein BV34 Soest e.V	**47:12**	47:12
8.	247	Meisel, Andreas	1964	m	M60		**47:58**	47:58
9.	209	Häschel, Kai-Uwe	1976	m	M45	We.Run.Soest	**48:10**	48:10
10.	246	Hernandez, Jorge	1976	m	M45	TV Neheim	**49:04**	49:04
11.	222	Lüttke, Dirk	1965	m	M60	Marathon Soest e.V.	**49:10**	49:10
12.	213	Bussiek, Ralf	1970	m	M55	TV Flerke	**49:34**	49:34
13.	223	Horn, Matthias	1975	m	M50	Feuerwehr Höingen	**49:43**	49:43
14.	241	Schumacher, Cedrik	2007	m	MJ U20		**49:47**	49:47
15.	243	Gretenkort, Tim	1991	m	M30	Höinger SV	**50:30**	50:30
16.	210	Schlütermann, Chris	1990	m	M35	Höinger SV	**52:07**	52:07
17.	207	Schlüter, Simon	1996	m	M	Höinger SV	**52:22**	52:22
18.	206	Gretenkort, Jan	1986	m	M35	Höinger SV	**53:14**	53:14

18. Höinger Heidelauf 2025 - 05.09.2025

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

MWPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
10 km Höinger Heidelauf								
19.	233	Diste, Frank	1974	m	M50	(Werl)	**54:58**	54:58
20.	221	Boegmeier, Dominik	2000	m	M	(Ense)	**55:59**	55:59
21.	215	Pensky, Christian	1990	m	M35	(Ense)	**56:46**	56:46
22.	244	Gadhäfer, Andreas	1968	m	M55	Marathon Soest	**57:26**	57:26
23.	240	Granseuer, Tobias	1987	m	M35	Höinger SV	**57:34**	57:34
24.	242	Röttger, Sven	1987	m	M35	Höinger SV	**57:34**	57:34
25.	212	Garten, Elmar	1976	m	M45	Die FlipFlips	**58:10**	58:10
26.	219	Mues, Bernd	1965	m	M60	Marathon Soest e.V.	**58:18**	58:18
27.	227	Schmidt, Leon	1998	m	M	Marathon Soest e.V.	**58:18**	58:18
28.	204	Luke, Philipp	1986	m	M35	(Arnsberg)	**59:32**	59:32
29.	205	Straach, Francesco	1969	m	M55	Brista	**59:57**	59:57
30.	225	Böhnke, Jürgen	1967	m	M55	LG Deiringsen	**59:57**	59:57
31.	217	Franke, Levi	2009	m	MJ U18	(Ense)	**1:00:01**	1:00:01
32.	235	Weide, Mika	2009	m	MJ U18	(Neheim)	**1:00:01**	1:00:01
33.	239	Hoppe, Christoph	1969	m	M55	Marathon Soest	**1:01:39**	1:01:39
FRAUEN								
1.	238	Franken, Petra	1974	w	W50		**43:27**	43:27
2.	201	Kolk, Caroline	1981	w	W40	Marathon Soest e.V.	**48:01**	48:01
3.	229	Hein, Mona	1999	w	W	Marathon Soest e.V.	**49:48**	49:48
4.	218	Steinweg, Vanessa	1980	w	W45	(Bad Sassendorf)	**51:00**	51:00
5.	237	Gauder, Maike	1994	w	W30		**52:44**	52:44
6.	236	Müller, Silvia	1965	w	W60	TV Flerke	**53:37**	53:37
7.	216	Stecken, Sabrina	1988	w	W35	TuS Voßwinkel	**55:27**	55:27
8.	220	Baumjohann, Monika	1970	w	W55	Marathon Soest e.V.	**57:23**	57:23
9.	231	Volkov, Kateryna	1984	w	W40	(Möhnesee)	**59:23**	59:23
10.	211	Brinker, Gertie	1963	w	W60	Marathon Soest e.V.	**59:43**	59:43
11.	226	Wagener, Jaqueline	1992	w	W30	Marathon Soest e.V.	**59:43**	59:43

18. Höinger Heidelauf 2025 - 05.09.2025

Ergebnisliste Männer/Frauen (M/W)

MWPl	StNr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Netto	Brutto
10 km Höinger Heidelauf								
12.	224	Grossmann, Katja	1985	w	W40	(Möhnesee)	**1:00:39**	1:00:39
13.	230	Kruppa, Anna	1983	w	W40	(Arnsberg)	**1:02:01**	1:02:01
14.	214	Bussiek, Sabine	1972	w	W50	TV Flerke	**1:02:01**	1:02:01